

BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi



19 Mayıs Mahallesi, Sinan Ercan Caddesi,
No:29, 34736 Kadıköy/İstanbul



(0216) 302 59 59



erenkoyruhsinireah.saglik.gov.tr

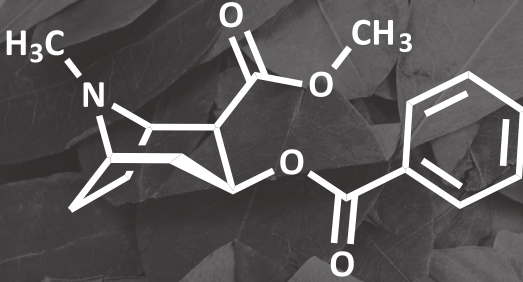


T.C. Sağlık Bakanlığı

**ERENKÖY RUH VE
SİNİR HASTALIKLARI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ**



**BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**



KOKAİN

İLE İLİŞKİLİ BOZUKLUKLAR



T.C. Sağlık Bakanlığı

**ERENKÖY RUH VE
SİNİR HASTALIKLARI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ**



**BAĞİMLİLİKLA
MÜCADELE
UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**



Kokain Nedir?

Kokain, Orta ve Güney Amerika'da yetişen koka bitkisinin yapraklarından elde edilir ve çok kısa sürede bağımlılık yapan yasadışı maddeler arasında yer alır. Taş (crack) ise kokainin çok daha etkili bir formudur ve küçük miktarlarda satılır.

Sokak adları: Coke, Charlie, Rock, Taş, Crack, Sonw, Lady, Girl, Free base gibidir.

Nasıl Bir Maddedir?

Koka bitkisi çeşitli işlemlerden geçerek beyaz toz halini alır. En sık buruna çekerek kullanılır. Ayrıca sigara gibi içilebilir veya damara enjeksiyon yoluyla da alınır.

Kokain sadece bir kere kullanıldığında bile bağımlılık yapabilir. Sinir uçlarında dopamin adı verilen maddenin geri alınımını engelleyerek sinir hücrelerinin aşırı ve sürekli uyarılmalarına neden olarak beynin işleyişini bozar.

Etkileri Nelerdir?

Kısa Dönem Etkileri

- Kokain kullanımının etkisi kısa sürede gözlenir. Göz bebekleride büyüme, solunum güçlüğü, göğüs ağrısı, kalp atışında hızlanma veya yavaşlama, tansiyonda yükselme veya düzensizlik ortaya çıkar. Buna bağlı olarak kalp krizi, beyin kanaması ve ani ölüm görülebilir.
- Kullanımdan hemen sonra ortaya çıkan enerji artması, abartılı coşkululuk hali, özgüven artışı gibi deneyimler hızlı bir düşüşle yerini durgunluğa, bitkinliğe, huzursuzluğa ve şiddetli ruhsal çökkünlüğe bırakır.
- Saldırganlık, aşırı kuşkuculuk, hayal görme, var olmayan sesler duyma gibi ruhsal belirtiler görülebilir. Örneğin, kendisine tuzak kurulduğu inancı ve biri tarafından sürekli olarak izlendiği düşüncesi ortaya çıkabilir.
- Riskli cinsel aktiviteler, partner seçiminde özensizlik ve korunmadan cinsel ilişkiye girme sonucunda bir çok bulaşıcı hastalığa neden olur.



Uzun Dönem Etkileri

Kokain kullanımı, kişide çok ciddi fiziksel ve ruhsal hastalıklara yol açar.

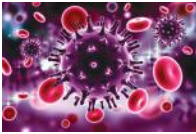
- Uzun dönem kokain kullanımında; ağır ruhsal çökkünlük ve intihar eğiliminde artış görülebilir. Kişideki kuşkuculuk, hayal görme, var olmayan sesler duyma gibi ruhsal belirtiler kalıcı hale gelerek şizofreni benzeri tablo ortaya çıkabilir.
- Migren tipi baş ağrıları ve kişide tıklere neden olabilir. Kaslarda güçsüzlük ve bağışıklık sisteminde zayıflamaya yol açar.
- Kokainin damarları daraltıcı etkisi vardır ve beyinde tıkanmalara neden olup beyin içinde kanamalara yol açar. Yüksek doz kullanımında ise epilepsi (sara) nöbetlerine neden olur.



En sık tüketilen yöntem olan burundan çekme yöntemi, burun içindeki damarları çatlatarak kanamalara ve burun içinde delinmelere yol açar.



Damar yoluyla kullanımda olduğu gibi burun yoluyla kokain kullanımı da kan yoluyla taşınan bulaşıcı hastalıklar riskini artırır.



Taş ve kokain kullanıcılarının enjektör paylaşması veya riskli cinsel davranışlarda bulunmasıyla kolay bulaşabilen bir hastalık olan HIV'e (AIDS) yakalanma olasılığı da oldukça çok yüksektir.

- Kokain kullanımı ilk aşamada cinsel uyarılmada artış yaratırken sonraki aşamalarda cinsel isteksizlik ve iktidarsızlığa neden olur.

Yoksunluk Belirtileri

Kokainin bağımlılık yapıcı özelliği olmasından dolayı birçok yoksunluk belirtilisi ortaya çıkar.

Bu belirtiler kişiden kişiye değişkenlik göstermekle birlikte en yaygın olarak;

● Ruhsal çökkünlük
● Halsizlik
● Güçsüzlük
● Çok uyuma
● Mutsuzluk
● Huzursuzluk
● Yorgunluk
● Sinirlilik
● İştah artması

gibi yoksunluk belirtileri ortaya çıkmaktadır.



Nasıl Bırakabilirim?

Tedaviye karar vermiş olmanız kokain kullanımının size, ailenize ve çevrenize verdiği zararları fark etmekte olduğunuzu gösterir. İyileşmenin en önemli adımı tedaviyi istemektir.

Başvuru sonrasında hekiminizle yapacağınız ilk görüşmede,



Bağımlılık şiddetiniz belirlenir.



Ruhsal durumunuz değerlendirilir.



Aile ve sosyal ilişkileriniz değerlendirilir.



İhtiyaç duyulan kan ve diğer tetkikleriniz yapılır.

Sizin için en uygun tedavi ve takip planı oluşturulur. Gerekli görülmesi halinde ilaç desteği sağlanır. Bununla birlikte ihtiyaç halinde bireysel ve/veya grup terapileri planlanır. Bu sürece **ailenizin de dahil edilmesi** tedavinin başarısı açısından çok önemlidir.



Bırakırsam Ne Kazanırım?

Alacağınız destekle birlikte kokain kullanımının vücudunuza verdiği zararlardan arınmaya başlarsınız. Kokain kullanımını bıraktığınızda uyku ve iştahınız düzene girer. Ruhsal çökkünlüğünüz ve düşünce bozukluklarınız iyileşmeye başlar. Tedavinizi sürdürdükçe ve iyilik haliniz devam ettikçe bedensel ve ruhsal olarak daha iyi hissedeceksiniz.

Sabırlı olup kendinizi desteklerseniz, iyileşebilirsiniz.



Size en yakın
**Alkol ve Madde
Bağımlılığı
Tedavi
Merkezlerine**
başvurabilirsiniz.



Sağlık Bakanlığı
ALO 191
**Uyuşturucu ile
Mücadele
Danışma ve
Destek Hattı'nı**
arayarak destek
alabilirsiniz.



baumer@sbu.edu.tr
mail
adresinden
ulaşabilirsiniz.

BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ



Hazırlayanlar

1. Doç. Dr. Rabia BİLİCİ
2. Uzm. Dr. Başak ÜNÜBOL
3. Psikolog Elif ÇİNKİ
4. Psikolog Gizem AKÜLKER
5. Dr. Fatma KANTAŞ YILMAZ

Kaynaklar

1. Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Madde Bağımlılığı Tanı ve Tedavi Kılavuzu El Kitabı, 2012.
2. Lowinson and Ruiz's Substance Abuse: A Comprehensive Textbook Fifth Edition by Dr. Pedro Ruiz MD (Editor), Eric Strain MD (Editor)
3. Prof. Dr. İ. Tayfun UZBAY, Madde Bağımlılığı, İstanbul Tıp Kitabevi, 2015, 1.Baskı
4. Prof. Dr. Kültegin ÖGEL, Sigara, Alkol ve Madde Kullanım bozuklukları: Tanı, Tedavi ve Önleme. Yeniden Yayınları. İstanbul, 2010.
5. Care of Drug Users in General Practice, A Harm Reduction Approach, Second Edition, Edited by Berry Beaumont, Foreword by David Haslam.

