

BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ

Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi



19 Mayıs Mahallesi, Sinan Ercan Caddesi,
No:29, 34736 Kadıköy/İstanbul



(0216) 302 59 59



erenkoyruhsinireah.saglik.gov.tr



T.C. Sağlık Bakanlığı

**ERENKÖY RUH VE
SİNİR HASTALIKLARI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ**



**BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

UYARICI İLE İLİSKİLİ BOZUKLUKLAR



T.C. Sağlık Bakanlığı

**ERENKÖY RUKH VE
SİNİR HASTALIKLARI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA
HASTANESİ**



**BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
UYGULAMA VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ**

Ekstazi Nedir?

Ekstazi (3-Metilen Dioksi Metamfetamin) bağımlılık yapan yasadışı maddeler arasında yer alan bir amfetamin türevidir.

Birden fazla rengi olup, genellikle üzerinde bir resim ya da logo basılı tablet veya kapsüller halinde bulunur.

Sokak adları: Çılgın Max, Mitsubishi, Butterfly, 007, Rocket ve Pıt gibidir.

Nasıl Bir Maddedir?

Günümüzde ekstazi, tablet, kapsül, toz veya sıvı halleriyle üretilip küçük şeffaf poşetlerde satılmaktadır. Bu nedenle farklı şekillerde kullanılmasının önu açılmıştır.

Ekstazi maddesinin kimyasal bileşenleri çeşitlilik gösterdiği için satın alırken ekstazi adı altında birçok farklı madde satılmaktadır. Tabletlerin çapı 5-13 milimetre arasında ve 3-5 milimetre genişliğindedir.

Etkileri Nelerdir?

Kısa Dönem Etkileri

Ekstazi kullanımının etkisi 30-40 dakika içerisinde gözlenir ve maddenin etkileri 3-4 saat sürer. Bu etkiler;

- Göz bebeklerinde büyüme, ağızda kuruluk, kalp atışında hızlanma, beden ısısında ve kan basıncında yükselme, çeneyi sıkma ve diş gıcırdatma gibidir.
- Mide bulantısı, iştahsızlık, uyku ihtiyacının azalması, huzursuzluk, gerginlik gibi belirtilere yol açar.
- Kullanımdan hemen sonra ortaya çıkan enerji artması, abartılı coşkululuk hali ve çevresindekilere abartılı yakınlık hissi gibi deneyimler yerini kısa sürede bitkinliğe, huzursuzluğa ve ruhsal çökkünlüğe bırakır.
- Saldırganlık, aşırı kuşkuculuk, hayal görme, var olmayan sesler duyma gibi ruhsal belirtiler görülebilir. Araştırmalara göre, ekstazi kullanımı sonrasında yeme bozuklukları da ortaya çıkabilir.



Uzun Dönem Etkileri

Uzun süreli ve yoğun ekstazi kullanımı, kişide çok ciddi fiziksel ve ruhsal hastalıklara yol açar.

- Yüksek doz ekstazi kullanımı sırasında dinlenmeden aralıksız hareket edildiğinde ve hiç sıvı alınmadığında kalp/damar sorunları olan kişilerde hayati tehlikeler oluşturabilir.
- Ayrıca ekstazinin başka ilaçlarla birlikte kullanılması kalbin aşırı derecede hızlı çarpmasıyla birlikte tansiyonun çok yükselmesine neden olabilir.
- Aşırı uyarılma sonucuna bağlı olarak kalp krizi ve beyin kanaması oluşarak ölümlerle sonuçlanabilir.
- Araştırmalara göre, ekstazi kullanımı dikkatte, görsel ve sözel hafızada zayıflamaya neden olabileceği gibi ruhsal çökkünlük ve şizofreni benzeri tabloları da ortaya çıkarabilir.



Yoksunluk Belirtileri

Ekstazi kullanımının bırakılması veya azaltılması sonrasında bazı ruhsal ve fiziksel belirtiler ortaya çıkması durumuna “**Ekstazi yoksunluğu**” denir.

Yoksunluk belirtileri kişiden kişiye göre değişkenlik gösterse de en yaygın olanları;

● Baş ağrısı
● Baş dönmesi
● Bitkinlik
● Boşluk duygusu
● Depresyon
● Kaygı atakları
● Uyku bozuklukları
● İştah bozuklukları

gibi yoksunluk belirtileri ortaya çıkmaktadır.

Zehirlenme

- Ekstazinin uzun dönemli kullanımında görüldüğü gibi yüksek doz ekstazi kullanımı sırasında dinlenmeden aralıksız hareket edildiğinde, vücut ısısı çok arttığında ve hiç sıvı alınmadığında kalp/damar sorunları olan kişilerde hayati tehlikeler oluşur.
- Aşırı derecede su alındığında ise kanda sodyum miktarının düşmesiyle birlikte beyinde ödem oluşarak ölümle sonuçlanabilir.
- Ekstazinin başka ilaçlarla birlikte kullanılması kalbin hızlı çarpmasıyla birlikte tansiyonun çok yükselmesine neden olabilir.
- Aşırı uyarılma sonucuna bağlı olarak kalp krizi ve beyin kanaması görülebilir.

Nasıl Bırakabilirim?

Tedaviye karar vermiş olmanız ekstazi kullanımının size, ailenize ve çevrenize verdiği zararları fark etmekte olduğunuzu gösterir. İyileşmenin en önemli adımı tedaviyi istemektir.

Başvuru sonrasında hekiminizle yapacağınız ilk görüşmede,



Bağımlılık şiddetiniz belirlenir.



Ruhsal durumunuz değerlendirilir.

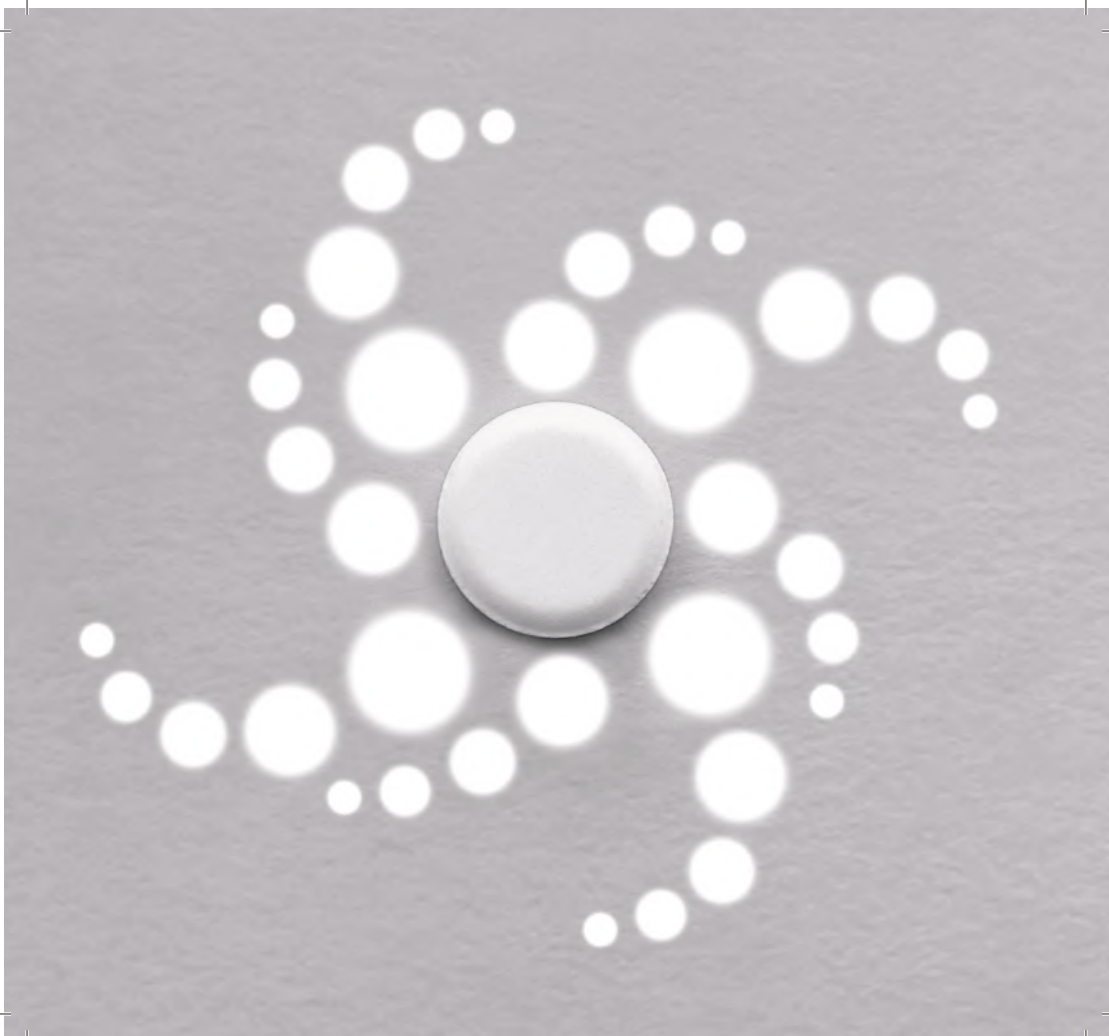


Aile ve sosyal ilişkileriniz değerlendirilir.



İhtiyaç duyulan kan ve diğer tetkikleriniz yapılır.

Sizin için en uygun tedavi ve takip planı oluşturulur. Gerekli görülmesi halinde ilaç desteği sağlanır. Bununla birlikte ihtiyaç halinde bireysel ve/veya grup terapileri planlanır. Bu sürece **ailenizin de dahil edilmesi** tedavinin başarısı açısından çok önemlidir.



Bırakırsam Ne Kazanırım?

Alacağınız destekle birlikte ekstazi kullanımının vücudunuza verdiği zararlardan arınmaya başlarsınız. Ekstazi kullanımını bıraktığınızda uyku ve iştahınız düzene girer. Ruhsal çökkünlüğünüz ve düşünce bozukluklarınız iyileşmeye başlar. Tedavinizi sürdürdükçe ve iyilik haliniz devam ettikçe hafızanız, dikkatiniz ve öğrenme becerilerinizdeki güçlenmeyi fark edeceksiniz. Zamanla bedensel ve ruhsal olarak daha iyi hissedeceksiniz.

Sabırlı olup kendinizi desteklerseniz, iyileşebilirsiniz.



Size en yakın
**Alkol ve Madde
Bağımlılığı
Tedavi
Merkezlerine**
başvurabilirsiniz.



Sağlık Bakanlığı
ALO 191
Uyuşturucu ile
Mücadele
Danışma ve
Destek Hattı'nı
arayarak destek
alabilirsiniz.



baumer@sbu.edu.tr
mail
adresinden
ulaşabilirsiniz.

BİZİMLE İLETİŞİME GEÇEBİLİRSİNİZ



Hazırlayanlar

1. Doç. Dr. Rabia BİLİCİ
2. Uzm. Dr. Başak ÜNÜBOL
3. Psikolog Elif ÇİNKÂ
4. Psikolog Gizem AKÜLKER
5. Dr. Fatma KANTAŞ YILMAZ

Kaynaklar

1. Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Madde Bağımlılığı Tanı ve Tedavi Kılavuzu El Kitabı, 2012.
2. Lowinson and Ruiz's Substance Abuse: A Comprehensive Textbook Fifth Edition by Dr. Pedro Ruiz MD (Editor), Eric Strain MD (Editor)
3. Prof. Dr. İ. Tayfun UZBAY, Madde Bağımlılığı, İstanbul Tıp Kitabevi, 2015, 1.Baskı
4. Prof. Dr. Kültegin ÖGEL, Sigara, Alkol ve Madde Kullanım bozuklukları: Tanı, Tedavi ve Önleme. Yeniden Yayınları. İstanbul, 2010.
5. Care of Drug Users in General Practice, A Harm Reduction Approach, Second Edition, Edited by Berry Beaumont, Foreword by David Haslam.

