



SAğLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ GÜLHANE HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ

2023-2024 AKADEMİK YILI
ORYANTASYON EL KİTABI

ÖğRENCİ UYUM VE GELİŞTİRME
KOMİSYONU

İÇİNDEKİLER

- 02 Sağlık Bilimleri Üniversitesi Misyonu
 - 03 Sağlık Bilimleri Üniversitesi Vizyonu
 - 04 Gülhane Hemşirelik Fakültesi Misyonu/Vizyonu
 - 05 Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü
 - 06 Gülhane Hemşirelik Fakültesi Dekanı
 - 07 Gülhane Hemşirelik Fakültesi Dekan Yardımcısı
 - 08 Gülhane Hemşirelik Fakültesi Tarihçesi
 - 09 Organizasyon Şeması
 - 10 Akademik Birimler
 - 11-12 Gülhane Hemşirelik Fakültesi ve İletişim Bilgileri
 - 13 Klinik Simülasyon Eğitim Laboratuvarı
 - 14 Eğitim Sistemi
 - 15 Akademik Takvim-Öğrenci İşleri Birimi
 - 16-17 Sınavlar
 - 18 Kütüphane
 - 19 Erasmus Programı
 - 20 İngilizce Konuşma Kulübü
 - 21 Dinlenme ve Sosyal Etkinlik Alanları
 - 22 Öğrenci Kulüpleri
 - 23 Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışmanlık Birimi
-



Sağlık Bilimleri Üniversitesi Misyonu

Sağlık alanında eğitim standartlarını yükselterek;

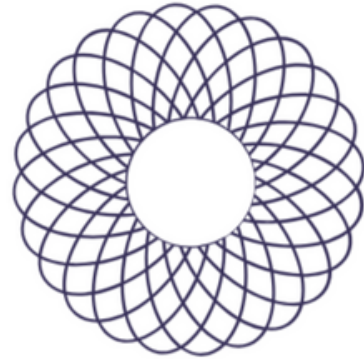
- Ulusal ve uluslararası düzlemde nitelikli bireyler yetiştirmek,
- Bilim üretmek, teknolojik ürünler anlamında ülkemizi dışa bağımlılıktan kurtarmak ve bu kazanımları ihtiyaç duyan ülkelerin hizmetine sunmak,
- Bulduğumuz tarihi mekânın kuruluş amacına uygun olarak geçmişten geleceğe köprü olmak ve
- Bütün bunlarla yaşam kalitesini artırarak insan ve toplum sağlığına katkıda bulunmaktır.



Sağlık Bilimleri Üniversitesi Misyonu

Üstlendiğimiz misyonu layıkıyla yerine getirmek üzere;

- Özgün eğitim-öğretim programları, araştırma projeleri, gelişmiş laboratuvarlar ve teknoloji geliştirme bölgeleri ile sağlık alanında öncü olmanın yanı sıra akademik etik ilkelerini benimsemiş,
- Yenilikçiliği, paylaşımcılığı, özgür düşünme ve düşüncüyü ifade etmeyi içselleştirmiş bir akademik yaşam kültürüne sahip,
- Toplum, ülke ve insanlığa karşı sorumluluğunu bilen,
- Teorik bilgi edinme yanında girişimsel beceri ve uygulamayı da amaç edinen eğitim-öğretim-araştırma kadrosu ile birlikte akademik-idari-mali özerk ve şeffaf yönetim anlayışıyla ulusal ve uluslararası alanda ilgili üniversitelerle işbirliği, dayanışma ve bilimsel yarış içerisinde olan insan, toplum, çevre ülke ve dünya sorunlarına duyarlı evrensel bir üniversite olmaktır.



Gülhane Hemşirelik Fakültesi Misyonu

Bilim ve teknolojiyi kullanarak;

- Etik değerlere, kritik düşünme, problem çözme ve araştırma becerilerine sahip,
- Değişim yaratabilen ve değişime ayak uydurabilen,
- Bakım, eğitim, araştırma, liderlik rollerini yerine getirebilen
- Sağlığı geliştirmeye ve kaliteli sağlık bakımını vermeye odaklı lisans ve lisansüstü düzeyde çağdaş hemşireler yetiştirmektedir.

Gülhane Hemşirelik Fakültesi Vizyonu

Hemşirelik bilim ve sanatını en üst düzeyde kullanabilen öğrenci, öğretim elemanı, eğitim, bilimsel ve sosyal etkinlikleri ile örnek model oluşturan, evrensel standartlarda bir eğitim kurumu olmaktır.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü



Prof.Dr.Kemalettin AYDIN

Gülhane Hemşirelik Fakültesi
Dekanı



Prof.Dr.Emine İYİGÜN

Gülhane Hemşirelik Fakültesi
Dekan Yardımcısı



Prof.Dr. Hatice AYHAN

Gülhane Hemşirelik Fakültesi Tarihçesi

Gülhane Hemşirelik Fakültesi, Gülhane Askeri Tıp Akademisi (GATA), Hemşirelik Yüksekokulu ismiyle, 15 Mart 1985 tarihinde Silahlı Kuvvetlerin subay hemşire ihtiyacını karşılamak üzere kurulmuştur. 25/07/2016 Tarih ve 669 Sayılı Kanun Hükmünde Kararnamenin 106. maddesi ile Gülhane Askeri Tıp Akademisi'ne bağlı yüksek öğretim birimlerinin merkezi İstanbul'da olan "Sağlık Bilimleri Üniversitesi'ne" devredilmesi ile yüksekokulumuz, üniversitemiz bünyesine dahil olmuştur. 06.12.2017 Tarihli ve 30262 Sayılı Resmi yayımlanan 2017/10830 sayılı Bakanlar Kurulu kararı ile; Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Hemşirelik Yüksekokulu kapatılmış yerine "Gülhane Hemşirelik Fakültesi" kurulmuştur.

Türkiye'de ilk kez Türk Silahlı Kuvvetlerinde sağlık hizmeti sunumunda ekibin önemli bir üyesi olan subay statüsünde hemşire yetiştirmiş olup, 2001 yılından itibaren sivil statüde hemşire yetiştirmeye devam etmektedir. Fakültemiz, sadece Türk vatandaşlarına değil, dost ve müttefik ülke vatandaşlarına da hemşirelik eğitimi sunmuştur.

Fakültemiz 2022 yılında Hemşirelik Eğitimi Akreditasyon Kurulu tarafından değerlendirilmiş ve AKREDİTE edilmiştir.



Organizasyon Şeması



Akademik Birimler

**CERRAHİ HASTALIKLARI
HEMŞİRELİĞİ ABD**

**ÇOCUK SAĞLIĞI VE
HASTALIKLARI
HEMŞİRELİĞİ ABD**

**DOĞUM VE KADIN
HASTALIKLARI
HEMŞİRELİĞİ ABD**

**HALK SAĞLIĞI
HEMŞİRELİĞİ ABD**

**HEMŞİRELİK ESASLARI
ABD**

**HEMŞİRELİKTE
ÖĞRETİM ABD**

**HEMŞİRELİKTE YÖNETİM
ABD**

**İÇ HASTALIKLARI
HEMŞİRELİĞİ ABD**

**ONKOLOJİ HEMŞİRELİĞİ
ABD**

**PSİKİYATRİ HEMŞİRELİĞİ
ABD**

Gülhane Hemşirelik Fakültesi

Fakülte binası, 6480 m2 kapalı alana sahip olup, kullanım alanlarında; beş adet yönetim ofisi, yirmi altı adet akademisyen odası, on adet idari personel ofisi, iki adet temel beceri laboratuvarı, bir adet klinik simülasyon laboratuvarı, ana bilim dalları için üç adet uygulama laboratuvarı, bir adet amfi, yedi adet büyük dersane, on altı adet küçük dersane, bir adet dinlenme odası, bir adet mutfak, üç adet arşiv odası bulunmaktadır. Fakültemiz Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Külliyesinde yer almaktadır.



Gülhane Külliyesi

Emrah Mah. 06018

Etlik/Keçiören/ANKARA

Telefon : +90 312 304 62 48 - +90 312 304 62 59

Faks : +90 312 304 63 90

Fakültemiz; 4 katlı olup 1., 2., ve 3. katlarda derslikler, 4. katta ise Klinik Simülasyon Eğitim Laboratuvarı *bulunmaktadır.*

•Okulumuz zemin katında öğrencilerimiz için bir kantin bulunmaktadır.

•Hemşirelik meslek dersleri klinik uygulamaları, kampüs içerisinde yer alan Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ankara Şehir Hastanesi, Dr. Sami Ulus Kadın Doğum, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Etlik Zübeyde Hanım Kadın Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde yapılmaktadır.

•Halk Sağlığı Hemşireliği dersi saha uygulamaları

İl Sağlık Müdürlüğü'ne bağlı Aile Sağlığı Merkezleri, KETEM ve Keçiören İl Milli Eğitim Müdürlüğüne bağlı ilk ve orta dereceli okullarda yapılmaktadır.



Klinik Simülasyon Eğitim Laboratuvarı

•Fakültemizin 4. katında bulunan Klinik Simülasyon Eğitim Laboratuvarı, öğrencilerin kontrollü bir ortamda gerçeğe yakın yaşam deneyimi kazanabilecekleri, en son teknoloji ile donatılmış bir eğitim merkezidir.

•Fakültemizde; "Klinik Eğitim Laboratuvarı", "Temel Becerileri Laboratuvarı", "İkyardım ve Acil Hemşireliği", "Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği" ve "Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği" laboratuvarları ve "Temel Hemşirelik Becerileri Dershanesi" bulunmaktadır.

•Klinik Simülasyon Eğitim Laboratuvarı yüksek gerçeklikli hasta simülatörleri, standart hastalar, gerçekçi hastane ekipmanları ve malzemeleri ile klinik ortam simüle edilmektedir. Öğrencilerin simülasyon laboratuvarlarındaki tüm uygulamaları, algılayıcılar (sensör), ses ve kamera sistemleri kullanılarak klinik simülasyon yazılım programı Learning Space'e kayıt edilebilmektedir.

• Temel beceri laboratuvarında öğrencilerin hemşirelik becerilerini geliştirmek için çalışma yapabilecekleri maketler bulunmaktadır.



Eğitim Sistemi

Gülhane Hemşirelik Fakóltesi'nde 4 yıllık klasik eğitim sistemi uygulanmaktadır.Fakóltemizde,4'üncü sınıfta eğitim klinik uygulama programı şeklinde yürütölmektedir.

<https://ghf.sbu.edu.tr/EgitimBilgileri/EgitimProgramiArsivi>

Öğrencilerin sınav, ders geçme, kalma, muafiyet durumlarını ilgilendiren mevzuat hükümleri, Sağlık Bilimleri Üniversitesi kurumsal mevzuatımız ve Gülhane Hemşirelik Fakóltesi Mevzuatımız bölümünde yer almaktadır. <https://ghf.sbu.edu.tr/#Anasayfa>

Mevzuatlar:

- GHF Klinik ve Saha Uygulama Yönergesi
- GHF Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönergesi
- GHF Uzaktan Eğitim Rehberi

1.Sınıf Sorumlu Öğretim Elemanları;

Doç.Dr. Bediye ÖZTAŞ

Dr.Öđr.Üyesi Dercan GENÇBAŞ

Arş.Gör.Sıla İPEK DURMUŞ

2.Sınıf Sorumlu Öğretim Elemanları;

Dr.Öđr.Üyesi Akile KARAASLAN EŞER

Dr.Öđr.Üyesi Emine ARICI PARLAK

Arş.Gör. Fadime KOYUNCU

3.Sınıf Sorumlu Öğretim Elemanları;

Doç.Dr. Serpil ÖZDEMİR

Dr.Öđr.Üyesi Derya SULUHAN

Öđr. Gör. Leyla YAMAN ÜZÜMCÜ

4.Sınıf Sorumlu Öğretim Elemanları;

Doç.Dr. Gönül KURT

Dr.Öđr.Üyesi Miray AKSU

Arş.Gör.Zuhal CANDAN



Akademik Takvim

Akademik yıl boyunca sizin için önemli olan tarihleri <https://sbu.edu.tr/tr/ogrenci/genel-bilgiler/akademik-takvim> adresinden takip edebilirsiniz.

Öğrenci İşleri Birimi

Öğrenci işleri birimi; öğrenci işlemlerinin merkezi olarak yürütülmesini ve tüm öğrencilerin kayıtlarının tutulmasını, belgelerin saklanması, hazırlanmasını ve dağıtılmasını sağlar. Öğrencilerin yeni kayıt, kabul ve ders durumları ile ilgili gerekli işleri yaparak, mezuniyet, kimlik, burs işlemleri ile verilecek diğer benzeri görevleri yürütmekten sorumludur.

Öğrenci Bilgi Sistemi (ÖBS), öğrencilerin notlarını, açılan ders programlarını ve ortalamalarını öğrenmelerine ve dönem başlarında ders seçmelerine olanak veren bilgi yönetim sistemidir. Üniversitemiz internet sayfasından öğrenci bilgi sistemine ulaşabilirsiniz. <https://obs.sbu.edu.tr/oibs/ogrenci/>

•Ders kayıtlarını yapabilmek için ders kayıt kılavuzu sitede mevcuttur.

 Sağlık Bilimleri Üniversitesi Öğrenci İşleri Birimi

Öğrenci Bilgi Sistemi Kullanım Kılavuzu İhtiva Edilmektedir...

Sizi işlemlerinizle ilgili duyuruların cep telefonunuza mesaj olarak gelebilmesi için iletişim bilgilerinize güncel olan cep telefonunu numaranızı yazıp (E) kısmından göndermeniz gerekmektedir. Fotoğrafı olmayan öğrencilerimiz sisteme fotoğraf yüklemeleri gerekir öğrenci belgesi ve kimlik atabilmek için fotoğrafı zorunludur.

İlk Ödip Yılabacak Öğrencilerimiz Dikkatli Olun! Öğrenci Bilgi Sistemine ilk girişte E-Devlet bilgilerini kullanarak giriş yapmanız gerekmektedir.

Öğrenci Numarasınız Öğrenci Bilgi Sistemine...

Ders kayıt yapmayan öğrenci pasif öğrenci olarak görünür. Ancak ders kaydı yapılarak aktif öğrenci olunuz.

2023-2024 Güz Yarıyılı Ders Kayıtları ve Kayıt Yenileme İşlemleri 25 Eylül 2023 - 29 Eylül 2023 tarihleri arasında yapılacaktır.

Ders kaydına başlanıldıktan 24 saat sonra e-Devlet üzerinden Öğrenci Bilgi Sistemi ulaşılabilmektedir.

Karşıya çıkan sorunların çözümü için öğrencilerimiz Ders Kayıtları ve Kayıt Yenileme İşlemlerine başlamadan önceki günlerde öğrenci numaralarını kontrol ederek sisteme yapabilmeleri için 2023-2024 Güz Yarıyılı 02 Ekim 2023 tarihinde başlayacaktır.

Duyuru, haber ve etkinliklerimiz Kurumsal İnternet sayfamızdan takip edebilirsiniz. <https://www.sbu.edu.tr/tr>

Sınavlar

- Arasınava
- Yarıyıl/yılsonu sınavı
- Mazeret sınavı
- Bütünleme sınavı
- Uygulama sınavlarından oluşur.

Bu sınavlar yazılı, sözlü veya hem yazılı hem sözlü olarak basılı veya elektronik ve/veya uygulamalı olarak yapılabilir.

Sınav notları 100 puan üzerinden verilir ve harfli sisteme çevrilir. Tablo 1. başarı notu ve puan karşılıkları göstermektedir.

*AA-CC aralığındaki notlar dersten başarılı olduğunuzu göstermektedir..



Başarı Notu	Katsayı	Puanı
AA	4.00	90-100
AB	3.50	80-89
BB	3.00	70-79
CB	2.50	65-69
CC	2.00	60-64
DC	1.50	55-59
DD	1.00	50-54
FD	0.50	40-49
FF	0.00	0-39
W	-	-
MU	-	-
DZ	0.00	0
GR	0.00	0

Tablo.1



Sınavlara İlişkin Esaslar

- 1.Yarıyıl/yıl sonu ve bütünlleme sınavları, Üniversitenin resmi internet sitesindeki akademik takvim doğrultusunda, Fakülte tarafından ilan edilen yer, tarih ve saatlerde yapılır.
- 2.Öğrencinin bir dersin yarıyıl/ yıl sonu ve bütünlleme sınavlarına girebilmesi için, aşağıdaki şartları birlikte yerine getirmesi gerekir;
3. Teorik derslerin ve öğretim üyeleri tarafından sınıfta yapılan uygulamaların en az %70'ine,
4. Laboratuvar, proje, sınıf dışında yapılan uygulamalar ve benzeri yarıyıl içi çalışmalarının en az % 80'ine katılmış olması gerekir.
5. Hemşirelik meslek derslerindeki uygulamaların %20'sinden fazlasına katılmayan öğrenciler devamsızlıktan kalır.
6. Devamsızlıktan kalan öğrenciler, final sınavına giremez. Öğrenciler, devamsızlık durumlarını öğrenci bilgi sisteminden takip etmekle yükümlüdür.
- 7.Hemşirelik uygulamalı derslerinde 0 üzerinden uygulama notu en az 50 puan alamayan öğrenci, uygulamalı eğitimden başarısız sayılarak yarıyıl/yıl sonu ve bütünlleme sınavlarına giremez.

<https://ghf.sbu.edu.tr/MevzuatveFormlar/GhyoOlcmeveDegerlenDirmeKriterleri%C4%B0leUygulamaEsaslari>



Kütüphane

GHF öğrencileri ve öğretim elemanları, SBÜ Kütüphane ve Dokümantasyon Dairesi Başkanlığına (İstanbul) bağlı olan Gülhane Prof. Dr. Fuat Sezgin Kütüphanesinden faydalanmaktadır. Kütüphanede mevcut olan tüm eğitim materyalleri, "Yordam Kütüphane Bilgi-Belge Otomasyonu" yazılım programı kullanılarak elektronik ortama aktarılmış ve internet üzerinden kullanıcıların hizmetine sunulmuştur. Kütüphane kaynak ve veri tabanları sürekli olarak güncellenmektedir. Kütüphane, 9500 kitap ile hizmet vermektedir.

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Prof. Dr. Fuat Sezgin Kütüphanesi çalışma saatleri 05 Ekim 2020 tarihinden itibaren hafta içi 08.00 - 22.00 , hafta sonu 08.00 - 19.00 saatleri arasında hizmete açıktır.





Erasmus: yükseköğretim kurumlarının birbirleri ile işbirliği yapmalarını teşvik etmeye yönelik bir Avrupa Birliği programıdır.

Yükseköğretim kurumlarının birbirleri ile ortak projeler üretip hayata geçirmeleri; kısa süreli öğrenci ve personel değişimi yapabilmeleri için karşılıksız mali destek sağlamaktadır.

- Başvuru Tarihleri: Her yıl Mart Ayı içerisinde yapılmaktadır.
- Sağlık Bilimleri Üniversitesi Web sitesinde başvuru tarihleri hakkında bilgilendirme yapılmaktadır. <https://www.sbu.edu.tr/>

Nasıl Erasmus Öğrencisi Olunur?

Öğrencinin başvurduğu tarihten önceki yarıyıl/yıl sonu itibarıyla;

- Genel Not Ortalaması Lisans : 2.20/4.00
- Üniversite öğrencisi olmak (lisans, yüksek lisans ya da doktora öğrencisi),
- Üniversitedeki ilk yılını tamamlamış olmak (birinci sınıf öğrencileri başvuru yaparak ikinci sınıfta programdan faydalanabilirler),
- Üniversitemiz tarafından yapılacak olan yabancı dil sınavında başarılı olmak.

*Disiplin cezası almış olmak veya alttan dersi olması gibi sebepler öğrencinin Erasmus programından faydalanmasına engel değildir.

*Erasmus öğrenci seçimi için varsa; YDS/IELTS/TOEFL vb. belgeler kabul edilmektedir. Minimum 60 puan alınmış olması yeterlidir. erasmus@sbu.edu.tr

İngilizce Konuşma Kulübü



Öğrencilerimizin İngilizce konuşma ve dinleme becerilerini geliştirmeleri ve Erasmus programına dahil olabilmelerine yardımcı olmak üzere Fakültemiz bünyesinde "English Speaking Club" kurulmuştur.

Dileyen öğrencilerimiz kulübe katılabilmektedirler. Kulübümüzün odası Fakültemizin 4. katında yer almaktadır.



Dinlenme ve Sosyal Etkinlik Alanları

•Gülhane Külliyesinde bir adet kapalı spor salonu, bir adet halı saha, bir adet yapay çim saha, bir adet voleybol sahası ve iki adet basketbol sahası olmak üzere toplam beş adet spor alanı bulunmaktadır.



•Öğrencilerimiz ders dışı sosyal (tiyatro, konser vb.) ve bilimsel etkinlikler kapsamında üniversite konferans salonlarını kullanabilmektedirler. Şehit Tbp.Ütğm.Halil Akçiçek Konferans Salonu (800 kişilik) ve Bahadır Yurtbaş Konferans Salonu (300 kişilik) ile diğer fakültelere ait konferans salonları da ihtiyaç halinde kullanılabilir.

•SBÜ öğrenci kulüpleri ders saatleri haricinde sınıf ve konferans salonlarında ve farklı etkinliklerde bir araya gelebilmektedirler.

•Gülhane Külliyesi içerisinde erkek (650 kişilik) ve kız öğrenci (1050 kişilik) yurtları bulunmaktadır. Bu yurtlar üniversitemiz SKS Dairesi Başkanlığı kontrolünde işletilmektedir.

•Öğrencilerimiz, Üniversitemiz Gülhane Külliyesinde bulunan öğrenci yemekhanesini kullanmaktadır.



Öğrenci Kulüpleri

Üniversitemiz öğrencilerinin; sosyal becerilerini geliştirmesi, farklı bölümlerin kaynaşarak Üniversite aidiyetinin artması ve birlikte iş yapabilme yetilerinin oluşması/artması amacı ile ders dışında ilgi alanlarına göre oluşturdukları öğrenci kulüplerinin takibi, desteklenmesi işlemleri Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığına sürdürülmektedir.

Kulüpler Listesi

- 1.SBÜ Bilimsel Araştırma Kulübü
- 2.SBÜ Birleşen Eller Kulübü
- 3.SBÜ Çevre Kulübü
- 4.SBÜ Çocuk Gelişimi ve Mutlu Aile Kulübü
- 5.SBÜ Gelişim Kulübü
- 6.SBÜ Genç Mekteb-i Tıbbiyeliler Kulübü (GMT)
- 7.SBÜ Genç Vizyon Kulübü
- 8.SBÜ Genç Yeryüzü Doktorları Kulübü (GYD)
- 9.SBÜ Genç Yeşilay Kulübü
- 10.SBÜ Genç Kızılay Kulübü
- 11.SBÜ Gezi ve Fotoğrafçılık Kulübü
- 12.SBÜ Hareketli Yaşam Topluluğu Kulübü
- 13.SBÜ İbn-i Sina Sağlık Kulübü
- 14.SBÜ İnsan ve Davranış Kulübü
- 15.SBÜ Kariyer Kulübü
- 16.SBÜ Kritik Analitik Düşünme Kulübü
- 17.SBÜ Kulüb-i Şahane
- 18.SBÜ Kültür Sanat Kulübü
- 19.SBÜ Lokman Hekim Etik Değerler Kulübü (Hemşirelik)
- 20.SBÜ Medeniyet Gençlik Kulübü
- 21.SBÜ Müzik ve Halk Oyunları Kulübü
- 22.SBÜ Okçuluk ve Atıcılık Kulübü
- 23.SBÜ Ombudsmanlık Kulübü
- 24.SBÜ Oryantiring Kulübü (Hemşirelik)
- 25.SBÜ Sağlıklı Beslenme ve Sağlıklı Yaşam Kulübü
- 26.SBÜ Sağlıkta Yönetişim ve İnovasyon Kulübü
- 27.SBÜ Somalili Kulübü
- 28.SBÜ Sosyal Adalet Kulübü



Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışma Birimi



SAĞLIK BİLİMLERİ
ÜNİVERSİTESİ

BİREYSEL GELİŞİM VE PSİKOLOJİK DANIŞMA BİRİMİ

Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışma Birimine Hangi Durumlarda Başvurabilirsiniz?

- Kendinizi tanımak, akademik, bedensel ve ruhsal davranış örüntülerinizi geliştirmek istiyorsanız,
- Fakülte yaşamına uyum sağlamakta güçlük çekiyorsanız,
- Sınavlarda yoğun kaygı duyuyorsanız,
- Çok çalıştığınız halde başarılı olamıyorsanız,
- Aile ilişkilerinizde problem yaşıyorsanız,
- Zamanınızı etkin bir şekilde kullanmak istiyorsanız,
- Duygusal ilişkilerinizi sürdürmekte zorlanıyorsanız,
- Kendinizi ifade etmekte güçlük çekiyorsanız,
- Kendinizi mutsuz ve umutsuz hissediyorsanız



Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışma Biriminde;

- Psikolog sizinle ve konuşmak istediğiniz konularla yakından ilgilenir,
- Sorularınızı daha iyi anlamanız ve etkin bir şekilde çözebilmeniz için size yardımcı olur, size yol gösterir ancak sorunlarınızı sizin adınıza çözmez.
- Seansta konuşulanların gizliliği esastır. Psikolog kendinize veya başkalarına zarar vereceğiniz durumlar dışında seansta konuşulanları kimseye paylaşmaz.

Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışma Biriminde Süreç Nasıl İlerler?

- Görüşmeler 45 dk.'lık oturumlar halinde haftada en az 1 kez gerçekleştirilir.
- Öğrenci mevcut e posta adresinden veya belirtilen telefon numarasını arayarak randevu alabilir.
- İşleyişin devam etmesi adına randevuya gelebilecek öğrenci seansa en geç 2 saat kala psikoloğa bildirmelidir.
- Bireysel Gelişim ve Psikolojik Danışma Birimine gelmeniz için bir sorun olmasına gerek yoktur; kendinizi tanımak, farkındalığınızı arttırmak, düşünce biçiminizi geliştirmek içinde sürece dahil olabilirsiniz.



Psk. Merve Nur Dođru
Oda No: 123
mervenur.dogru@sbu.edu.tr
0 (312) 304 49 60



ÖĞRENCİ UYUM VE GELİŞTİRME
KOMİSYONU