



**TC.
SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
HAMİDİYE HEMŞİRELİK FAKÜLTESİ**

ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ (3YÜ)

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
2020-2021 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

SONUÇ RAPORU

İstanbul, 2021

ONURSAL BAŐKANLAR

Prof. Dr. Cevdet ERDÖL

Dr. Mustafa ÖZARSLAN

EĞİTİM KOORDİNATÖRLERİ

Prof. Dr. Merdiye ŞENDİR

Doç.Dr. Hilal ÖZKAYA

Sadık ASLAN

BİLİMSEL KURUL

Prof. Dr. Semiha AKIN

Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ

Dr. Öğr. Üyesi Elif DÖNMEZ

Düzenleyen:

Sağlık Bilimleri Üniversitesi koordinatörlüğünde Kadıköy Kaymakamlığı ve

Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü iş birliği ile

İÇİNDEKİLER

1. GENEL BİLGİ	4
2. PROGRAMIN AMACI VE GEREKÇESİ	4
3. PROGRAM İLE İLGİLİ ULUSLARARASI VE ULUSAL PROGRAM ÖRNEKLERİ	5
4. PROGRAM HAKKINDA BİLGİLER	5
5. DERS PROGRAMI	6
6. 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI FAALİYETLERİ	7
6.1. Açılış Programı	7
6.2. Teorik Eğitimler	12
6.3. Proje Çalışması	14
6.4. Bitirme Sınavları	14
6.5. Sosyal Etkinlikler	14
7. 2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI UZATMA PROGRAMI HAKKINDA GENEL BİLGİLER	20
7.1 2020-2021 Eğitim-Öğretim Yılı (Uzatma) Ders Planlaması	21
8. 2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILINDA FAALİYETLERİ	21
8.1. Teorik Eğitimler	21
8.2. Proje Çalışması	29
8.3. Bitirme Sınavları	33
8.4. Mezuniyet Töreni	34
9. KAYNAKLAR	38

1.GENEL BİLGİ

Tüm Dünyada beklenen yaşam süresinin uzamasıyla birlikte yaşlı nüfus oranı hızla artmaktadır. Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) 2020 verilerine göre ülkemizde yaşlı nüfus oranı %9,5'dir (1). Yapılan projeksiyonlara göre yaşlı nüfus oranının 2023 yılında %10,2, 2030 yılında %12,9, 2040 yılında %16,3, 2060 yılında %22,6 ve 2080 yılında %25,6 olacağı öngörülmektedir. Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) dünya genelinde artan yaşlı oranlarına bağlı olarak aktif yaşlanmanın desteklenmesi gerektiğini bildirmektedir (2). İnsanların yaşlandıkça yaşam kalitesini arttırmak için sağlıklı, aktif ve güvenli yaşamın sürdürülmesi fırsatlarını optimize etme süreci olan **aktif yaşlanma** fiziksel boyut, işgücüne katılımı, sosyal, ekonomik, kültürel, manevi ve toplumsal süreçlerde aktif sorumluluk almayı kapsamaktadır.

Birleşmiş Milletler Avrupa Ekonomik Komisyonu (UNECE) tarafından tanımlanan Aktif Yaşlanma Endeksi'nde yaşlı bireylerin aktif yaşlanmalarını sağlamak üzere üye ülkelerde yaşlı bireylere özel 'istihdam, topluma katılım, bağımsız, sağlıklı ve güven içinde bir yaşam, aktif ve sağlıklı yaşlanma için elverişli ortam ve kapasite' kriterlerinin geliştirilmesi yönelik girişimlerin önemine dikkat çekilmektedir (3). Üçüncü Yaş Üniversitesi'nin kuruluş felsefesi bu raporların sonucundan elde edilen bilgi ve deneyime dayandırılmıştır.

2.PROGRAMIN AMACI VE GEREKÇESİ

Üçüncü Yaş Üniversitesi'nin amacı, yaşam felsefesi, evrensel etik ilkeler ve değerleri doğrultusunda yaşlı bireylerin sağlık bakımı gereksinimlerini karşılamada ve aktif yaşlanmalarını sağlamada yaratıcı, eleştirel ve bilimsel düşünebilen, ulusal ve uluslararası literatür bilgilerini sağlıklı yaşlanma gereksinimleri doğrultusunda yaşamlarına uyarlayabilen bireyler olmalarını sağlamaktır. 'Üçüncü Yaş' kronolojik bir tanım olmamakla birlikte, kendi iyiliği için öğrenme şansına sahip olunan bir zaman dilimi olarak tanımlanır. Üçüncü Yaş Üniversitesi olarak isimlendirilen sosyal sorumluluk projesinde; üçüncü yaşlarındaki (60 ve üzeri) insanların bir araya gelmesini, yaşama aktif katılımını desteklemek ve ilgilerini çeken konularda öğrenmeye devam etmelerini sağlamak için Sağlık Bilimleri Üniversitesi ve Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü Halk Eğitim Merkezlerinde görevli deneyimli öğretmenler tarafından çeşitli konu ve etkinlikleri kapsayan kendi kendine yardım aracılığıyla yaşam boyu öğrenmenin teşvik edilmesi amaçlanmıştır.

3.PROGRAM İLE İLGİLİ ULUSLARARASI VE ULUSAL PROGRAM ÖRNEKLER

Üçüncü Yaş Üniversitesi isimli projede eğitim programı oluşturulurken ulusal ve uluslararası örneklerden yararlanılmıştır. Türkiye’de Akdeniz Üniversitesi’nin önderliğinde 2016 yılında başlatılan Yenilenme/Tazelenme Üniversitesi şu an farklı devlet ve vakıf üniversitelerinde (Akdeniz Üniversitesi, Nişantaşı Üniversitesi, Alanya HEP Üniversitesi, Ege Üniversitesi, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi) eğitim ve öğretime devam etmektedir. Dünya örnekleri incelendiğinde ise İngiltere, İrlanda, Fransa, Avustralya ve Almanya’da Üçüncü Yaş Üniversitesi kavramı altında bireylere eğitimler verildiği görülmektedir (4-9).

4. PROGRAM HAKKINDA BİLGİLER

Programın Eğitim Türü: Yarı zamanlı/ Yüz yüze

Programın Öğrenim Dili: Türkçe

Programın Öğrenim Süresi ve Süreçleri

Öğrenim süresi 2 yarıyılı; bir yarıyıl 10 haftalık eğitim programını kapsar. Dersler haftanın üç günü olacak şekilde planlanmıştır. İki ders dönemi 8 zorunlu ve 2 seçmeli derslerden oluşur.

Tarihler

- 2019-2020 Eğitim-Öğretim Programı (Güz Dönemi): 9 Aralık 2019–14 Şubat 2020
- 2019-2020 Eğitim-Öğretim Programı (Bahar Dönemi):24 Şubat–30 Nisan 2020

Devam Zorunluluğu: Derslerin %70’ine devam etmek zorunludur.

Kabul Koşulları

- 60-75 yaş arasında olmak (Kadın-Erkek),
- Eğitim için fiziksel, mental, işitsel ve görsel açıdan bir sınırlılığı olmamak,
- En az ilkokul mezunu olmak,
- Kadıköy ilçe sınırları içinde ikamet etmek,
- Bir yıl (2 dönem) halinde eğitime devam edebilmek.

Kontenjan: Kontenjan 50 kişi ile sınırlı tutulmuştur.

5. DERS PROGRAMI

Güz Yarı Yılı: 9 Aralık 2019– 14 Şubat 2020 (Eğitim Süresi 10 Hafta)

	Pazartesi	Cuma	Kadıköy Halk Eğitim Merkezi (3. Gün)
Saat			
9.30 –11.20	FARMAKOLOJİ (Zorunlu Ders) (2 saat)	SAĞLIĞI KORUMA VE GELİŞTİRME (Zorunlu Ders) (2 saat)	<i>Seçmeli Ders</i>
11.30-12.20	SOSYOLOJİ VE ANTROPOLOJİ (Zorunlu Ders) (1 saat)	HUKUK (Zorunlu Ders) (1 saat)	<i>Seçmeli Ders</i>

EĞİTİM YERİ

- *Teorik dersler:* Pazartesi ve Cuma günleri Sağlık Bilimleri Üniversitesi Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane Selimiye, Üsküdar, İstanbul
- *Seçmeli dersler:* Kadıköy İlçesi Halk Eğitim Merkezleri’nde verildi.

Bahar Yarı Yılı: 24 Şubat 2020 – 30 Nisan 2020 (Eğitim Süresi 10 Hafta)

	Pazartesi	Cuma	Kadıköy Halk Eğitim Merkezi (3. Gün)
Saat			
9.30–11.20	GERİATRİ (Zorunlu Ders) (2 saat)	SAĞLIĞI KORUMA VE GELİŞTİRME (Zorunlu Ders) (2 saat)	<i>Seçmeli Ders</i>
11.30-12.20	ANALİTİK DÜŞÜNME (Zorunlu Ders) (1 saat)	İLK YARDIM (Zorunlu Ders) (1 saat)	<i>Seçmeli Ders</i>

EĞİTİM YERİ:

- *Teorik dersler:* Pazartesi ve Cuma günleri Sağlık Bilimleri Üniversitesi Mekteb-i Tıbbiye-i Şahane Selimiye, Üsküdar, İstanbul
- *Seçmeli dersler:* Kadıköy İlçesi Halk Eğitim Merkezleri’nde verildi.

6. 2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI FAALİYETLERİ

6.1. Açılış Programı

2019-2020 Eğitim-Öğretim dönemi 13 Aralık 2019 tarihinde gerçekleştirilen açılış programı ile başladı. SBÜ Hamidiye Hemşirelik Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Merdiye ŞENDİR'in açılış konuşmalarıyla başlayan program, Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrenci Temsilcileri (Ayşe Aysel ULAŞ, Hüseyin BULUNMAZER), Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürü Sadık ARSLAN, Kadıköy Kaymakamı Dr. Mustafa ÖZARSLAN ve Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Cevdet ERDÖL'ün konuşmaları ile devam etmiştir. Açılış programı SBÜ Sağlıklı Yaşlanma Araştırma ve Uygulama Merkez Müdürü Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA'nın 'Dünyada ve Türkiye'de Aktif Yaşlanma' başlıklı konferansı ile devam ederek tamamlandı. Açılış Programı aşağıda yer almaktadır.

T.C. SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ
Üçüncü Yaş Üniversitesi
2019-2020 Eğitim-Öğretim Yılı Açılış Programı

10.15-10.40: Karşılama

10.40-11.00: Üniversite Tanıtım Videosu

11.00-11.05: Saygı Duruşu ve İstiklal Marşı

11.05-11.45: Açılış Konuşmaları

- 11.05-11.10: **Prof. Dr. Merdiye ŞENDİR**
SBÜ Hamidiye Hemşirelik Fakültesi Dekanı
- 11.10-11.25: **Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrenci Temsilcisi Konuşmaları**
Ayşe Aysel ULAŞ
Hüseyin BULUNMAZER
- 11.25-11.30: **Sadık ARSLAN**
Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürü
- 11.30-11.40: **Dr. Mustafa ÖZARSLAN**
Kadıköy Kaymakamı
- 11.40-11.45: **Prof. Dr. Cevdet ERDÖL**
Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörü

11.45-12.00: Konferans

Dünyada ve Türkiye'de Aktif Yaşlanma

Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA

SBÜ Sağlıklı Yaşlanma Araştırma ve Uygulama Merkez Müdürü

12.00: Bitiş

Tarih: 13 Aralık 2019 Yer: Sağlık Bilimleri Üniversitesi Yeni Konferans Salonu

Açılış programında öğrencilerimizle çekilen bazı fotoğraflar aşağıda yer almaktadır.









6.2. Teorik Eğitimler

Üçüncü Yaş Üniversitesi Eğitim-Öğretim Programı teorik eğitimler güz döneminde yüz-yüze yapıldı. Dünyada ve ülkemizde ortaya çıkan Covid-19 pandemisi nedeniyle dersler Mart 2020 tarihinden itibaren asenkron olarak tamamlandı.

Öğrencilerin katıldığı derslere ait bazı fotoğraflar aşağıda yer almaktadır.



İlk Yardım Dersi Laboratuvar Çalışması Konu: Temel Yaşam Desteđi



6.3. Proje Çalışması

Üçüncü Yaş Üniversitesi öğrencilerini, SBÜ öğrencileri ile bir araya getirmek ve ortak çalışmalar yapabilmek amacıyla dönem sonu tamamlanması istenilen bir proje çalışması planlandı. Bu proje kapsamında her bir Üçüncü Yaş Üniversitesi öğrencisine bir SBÜ öğrencisi danışmanlık etmiş ve sağlık alanında ilgi duydukları konuda bir araştırma yapmaları istenmiştir. Öğrencilerin projelerini mezun olmadan önce sunulması istenmektedir. Projede yer alan öğrencilerin listesi aşağıda yer almaktadır. 3YÜ öğrencileri ile SBÜ öğrencilerinin ilk buluşmasına ait bir fotoğraf aşağıda yer almaktadır.



6.4. Bitirme Sınavları

Üçüncü Yaş Üniversitesi öğrencilerinin başarı değerlendirmeleri için Güz dönemindeki teorik dersler tamamlandıktan sonra sınıf ortamında yazılı sınav yapılmıştır. Pandemi kısıtlılıkları nedeniyle Bahar dönemindeki başarı değerlendirmesi yapılamamış olup bir sonraki dönemin sonuna ertelenmiştir.

6.5. Sosyal Etkinlikler

Üçüncü Yaş Üniversitesi kapsamında teorik eğitimlerin dışında, öğrencilerimiz ile birlikte sosyal faaliyetler gerçekleştirildi. Yapılan bu sosyal etkinliklere ilişkin bazı etkinlikler aşağıda yer almaktadır.

- 16 Aralık 2019 Milli Eğitim Bakanı Ziya Selçuk üniversitemize ziyarette bulunmuş ve 3YÜ öğrencileri ve SBÜ öğrencileri ile söyleşi yapmıştır.



- 23 Aralık 2019 tarihinde Prof. Dr. Melih Bulut 3YÜ öğrencileri ile buluşarak ‘Yaşlanma’ Üzerine Sohbet gerçekleştirmiştir. 3YÜ öğrencileri tarafından oldukça yoğun ilgi olan bu söyleşide öğrenciler yaşlanma ile ilgili merak ettiklerini sorma fırsatı bulmuşlardır.





- 3YÜ eğitimlerinde teorik eğitimlerin dışında Kadıköy Halk Eğitim Müdürlüğü merkezleri tarafından seçmeli dersler verilmiştir. Bu ders kapsamında öğrenciler ilgi alanlarında göre bir ders seçmişlerdir.

Aşağıda Halk Eğitim Merkezi'nde gerçekleşen Resim Kursu'ndan bir fotoğraf yer almaktadır.



- **24 Şubat 2020 Nefes Semineri**

Sağlığı Koruma ve Geliştirme dersi kapsamında davet edilen Nefes terapisti Hülya Özgür, 3YÜ öğrencilerimize nefes terapisi yaptırmış ve günlük hayatta nefeslerini nasıl daha etkin kullanacakları hakkında onlara bilgi vermiştir.



7. 2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI UZATMA PROGRAMI HAKKINDA GENEL BİLGİLER

10 Mart 2020 tarihinden itibaren ülkemizi etkileyen Covid-19 pandemisi nedeniyle 3YÜ Bahar Dönemi derslerinin kalan kısımlarının asenkron olarak tamamlanması kararı alınmış ve ders notları öğrencilerin WhatsApp hesaplarına ya da e-posta adreslerine gönderilmiştir. Bu süreçte aynı iletişim kanalları aracılığı ile öğrencilerimiz ile iletişimler sürdürülmüş ve soruları yanıtlanmıştır.

Pandeminin elverdiği güvenli ortam koşulları sağlanabileceği tahmini tarihe kadar (5 Ekim 2020) kadar başarı değerlendirmeleri ve mezuniyet töreni ertelenmiştir. Fakat bu süre zarfında 3YÜ'nin halen kayıtlı öğrencileri gerek e-posta gerekse WhatsApp ile 3YÜ koordinasyon kurulu üyelerine ulaşarak eğitimlerini bir yıl daha devam ettirme konusunda ısrarlı taleplerini iletmışlerdir.

Üçüncü Yaş Üniversitesi koordinasyon kurulu bu taleplerin değerlendirilmesi amacıyla 16 Eylül 2020 tarihinde bir Webinar toplantısı gerçekleştirmiş ve aşağıda belirtilen kararları almıştır. Bunlar;

- 2020-2021 eğitim-öğretim yılında pandeminin devam etmesi nedeniyle 3YÜ'ne yeni öğrenci kabulünün yapılmaması (3YÜ'ne kabul edilecek öğrencilerin pandemi için riskli grupta olmaları, projeye oryantasyonları vb. nedenlerle),
- 2019-2020 eğitim-öğretim yılında kayıt olan ve henüz mezuniyet koşullarını tamamlayamayan öğrencilerin 2020-2021 eğitim öğretim yılında da eğitimlerinin devam ettirilmesi,
- 2019-2020 eğitim-öğretim yılı bahar döneminde asenkron olarak gerçekleştirilen (7 haftalık ders) derslerinin Webinar olarak (zoom uygulaması) senkron olarak telafilerinin yapılması,
- 2020-2021 eğitim öğretim yılı sonunda pandemi ile ilgili güvenli koşullar sağlanabildiğinde göre öğrencilere mezuniyet töreni yapılması şeklindedir.

3YÜ Programının (Uzatma)Eğitim Türü: Yarı zamanlı/Senkron

Programın Öğrenim Dili: Türkçe

3YÜ Programının (Uzatma) Öğrenim Süresi ve Süreçleri

Öğrenim süresi 2 yarıyıl; bir yarıyıl 7 haftalık eğitim programını kapsamıştır. Dersler haftanın üç günü olacak şekilde planlanmıştır. Güz döneminde 4 zorunlu ve 2 seçmeli; Bahar döneminde ise 3 zorunlu ve 4 seçmeli dersler verilmiştir.

Devam Zorunluluğu: Derslerin %70'ine devam etmek zorunludur.

Eğitim Yeri: Eğitimler senkron olarak Zoom programı üzerinden gerçekleştirilmiştir.

Zorunlu Dersler Pazartesi ve Cuma Günleri: Sağlık Bilimleri Üniversitesi öğretim üyeleri tarafından gerçekleştirilmiştir.

Seçmeli Dersler Çarşamba Günleri: Kadıköy İlçesi Halk Eğitim Merkezleri eğitimcileri tarafından gerçekleştirilmiştir.

7.1 2020-2021 Eğitim-Öğretim Yılı (Uzatma) Ders Planlaması

Tarih	Faaliyet
26 Ekim 2020	St: 20.00'da Öğrencilerin Zoom Programı Kullanımı Oryantasyon Eğitimi
02 Kasım 2020	Derslerin Başlaması
18 Aralık 2020	Derslerin Sonlanması
28 Aralık 2020	Ara Sınav (Online)
	Ara Dönem
1 Şubat 2021	Derslerin Başlaması
26 Mart 2021	Derslerin Sonlanması
29 Mart 2021	Final Sınavı

8. 2020-2021 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI FAALİYETLERİ (UZATMA DÖNEMİ)

8.1. Teorik Eğitimler

Öğrencilerden gelen yoğun talepler üzerine eğitim süreci 1 yıl daha uzatılmış, ilave bir müfredat çalışması yapılarak dersler online platformda devam ettirilmiştir. Bu süreç öğrencilerin dijital okuryazarlığının geliştirmesine katkıda bulunarak farklı bir kazanım daha sağlamıştır. Öncelikle pandemi nedeniyle 2019-2020 eğitim-öğretim yılı bahar döneminde asenkron olarak gerçekleştirilen derslerin Webinar olarak (Zoom uygulaması) senkron olarak telafileri gerçekleştirilmiştir. Zoom uygulamasından erişim sağlayabilen 36 öğrenci ile dersler devam ettirilmiştir. Ders saatinden önce öğretim elemanı tarafından

Zoom bağlantı linki öğrenciler ile paylaşarak erişim sorunu yaşayan öğrencilere gerekli yönlendirmeler ile destek sağlanmıştır.

Uzatma döneminin derslerine devam eden öğrencilerin isimleri aşağıda verilmiştir.

Öğrencilerin Adı Soyadı	
Melahat DENİZ	Belkis ÖZYURT
Gül TOY	Veli GÜLTEN
Hüveyda GÜMÜŞ	Ahmet Güray KURT
Tulay DANSUK	Hüseyin BULUNMAZER
Nilüfer DURSUN	Serap ŞEKERCİOĞLU
Emine ÇELİKER	Emine TEMİZ
Canan OZCAN	Hümeysra Sema GÖKÇE
Seyfettin Mehmet KILIÇ	Şeneren YETER
Nilüfer URFALI	Nursen FURTUN
Saime ÇEVİK	Zakire Gül DURLU
Mesude ERCİYAS	Selahattin KAMBER
Meliha İLDİZ	Fevzi YILMAZ
Necla YILMAZ	Ayşe Aysel ULAŞ
Yasemin VARİŞ	Tülin KAYSERİLİ
Candan DEMİREL	Filiz ÇERMEN
Havva KALELİOĞLU	Selma ELMAAĞAÇLI
Aliye CENKER	İsmail İsmet ACAR
Zumrut IRMAK	İhsan MERİÇER

GÜZ DÖNEMİ DERS PROGRAMI

2 Kasım 2020– 18 Aralık 2020 (Eğitim Süresi 7 Hafta)

	Pazartesi	Cuma	Kadıköy Halk Eğitim Merkezi (3. Gün)
Saat			
10.00-10.40	ANALİTİK DÜŞÜNME (Zorunlu Ders) (1 saat)	SAĞLIĞI KORUMA VE GELİŞTİRME (Zorunlu Ders) (1 saat)	DRAMA/İLETİŞİM (Seçmeli Ders) 10.30-12.00
11.00-11.40	İLK YARDIM (Zorunlu Ders) (1 saat)	GERİATRİ (Zorunlu Ders) (1 saat)	

GERİATRİ DERSİ

(Zorunlu Ders) (1 saat)

Ders Koordinatörü: Doç.Dr. Hilal ÖZKAYA

Hafta	Konular	Öğretim Elemanı
1.	Genel Mikrobiyoloji Bilgisi	Doç.Dr. Hilal ÖZKAYA
2.	Viral ve Bakteriyel Solunum Sistemi Enfeksiyonları	Doç.Dr. Hilal ÖZKAYA
3.	COVID-19 Enfeksiyonu ve Korunma	Dr. Öğr Üyesi Şemsinur KARABELA
4.	Dünya ve Ülkemizde Yaşlı Bireylere Yönelik Sağlık Hizmetleri ve Sosyal Destek Kaynakları	Doç.Dr. Hilal ÖZKAYA
5.	Yaşlılıkta Kronik Hastalıkların Önemi ve Yönetimi	Prof. Dr. Seçil Güner ARICA
6.	Kardiyovasküler Hastalıklar	Doç. Dr Güzin Zeren ÖZTÜRK
7.	Diabetes Mellitus	Doç. Dr. Memet Taşkın EGİCİ

SAĞLIĞI KORUMA VE GELİŞTİRME DERSİ- 2

(Zorunlu Ders) (1 saat)

Ders Koordinatörü: Dr. Öğr. Üyesi Gamze TEMİZ

Hafta	Konular	Öğretim Elemanı
1.	Hareket ve Egzersiz	Prof. Dr. Zuhal KUNDURACILAR
2.	Beslenme ve Diyet Tedavilerine Uyum	Doç.Dr. Fatih ÖZBEY
3.	Boşaltım Sorunları ve Yönetimi	Dr. Öğr. Üyesi Demet İNANGİL
4.	Uyku Hijyeni	Öğr.Gör.Nesibe ŞİMŞEKOĞLU
5.	Deri Sağlığı ve Özbakım Uygulamaları	Dr. Öğr. Üyesi Semra AÇIKSÖZ
6.	Semptom Yönetiminde Geleneksel ve Tamamlayıcı Uygulamalar	Dr. Öğr. Üyesi Merve KOLCU
7.	Dersin Değerlendirilmesi	Dr. Öğr. Üyesi Gamze TEMİZ

İLK YARDIM DERSİ
(Zorunlu Ders) (1 saat)

Ders Koordinatörü: Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ

Hafta	Konular	Öğretim Elemanı
1.	Kanamalarda İlk Yardım	Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ
2.	Yaralanmalarda İlk Yardım	Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ
3.	Yanıklarda İlk Yardım	Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ
4.	Bilinç Düzey Bozukluklarında İlk Yardım (Kan Şekeri Düşüklüğü, Kalp Krizinde, Sara)	Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ
5.	Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ
6.	Zehirlenmelerde İlk Yardım	Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ
7.	Dersin Değerlendirilmesi	Doç. Dr. Sonay Göktaş Dr. Öğr. Üyesi Elif GEZGİNCİ

ANALİTİK DÜŞÜNME DERSİ
(Zorunlu Ders) (1 saat)

Ders Koordinatörü: Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN

Hafta	Konular	Öğretim Üyesi
1.	Bilimsel Düşünce	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
2.	Analitik ve Eleştirel Düşünme	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
3.	Analitik ve Eleştirel Düşünmede Sorulması Gereken Sorular	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
4.	Analitik Düşünme Becerileri	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
5.	Analitik Düşünen Bireylerin Özellikleri	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
6.	Düşünme Etiği	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
7.	Düşüncede Uzmanlaşma	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN

DRAMA DERSİ
(Seçmeli Ders) (1 Saat)

Ders Öğretmeni: Sedat BULUÇ

Hafta	Konular	Öğretim Elemanı
1.	Bireysel Özellikler ile İlgili Etkinlikler İletişim ve Etkileşim Etkinlikleri	Sedat BULUÇ
2.	Grup İletişimi ve Etkileşimi	Sedat BULUÇ
3.	Duyu Çalışmaları ve Duyular	Sedat BULUÇ
4.	Bedene Dayalı Çalışmalar (Ritim Çalışmaları)	Sedat BULUÇ
5.	Materyal Etkinliği	Sedat BULUÇ
6.	Kendini ve Başkalarını Anlama Etkinliği (Empati)	Sedat BULUÇ
7.	Kendini Gerçekleştirme Rol Alıştırmaları Değerlendirme	Sedat BULUÇ

İŞ VE SOSYAL HAYATTA İLETİŞİM DERSİ
(Seçmeli Ders) (1 Saat)

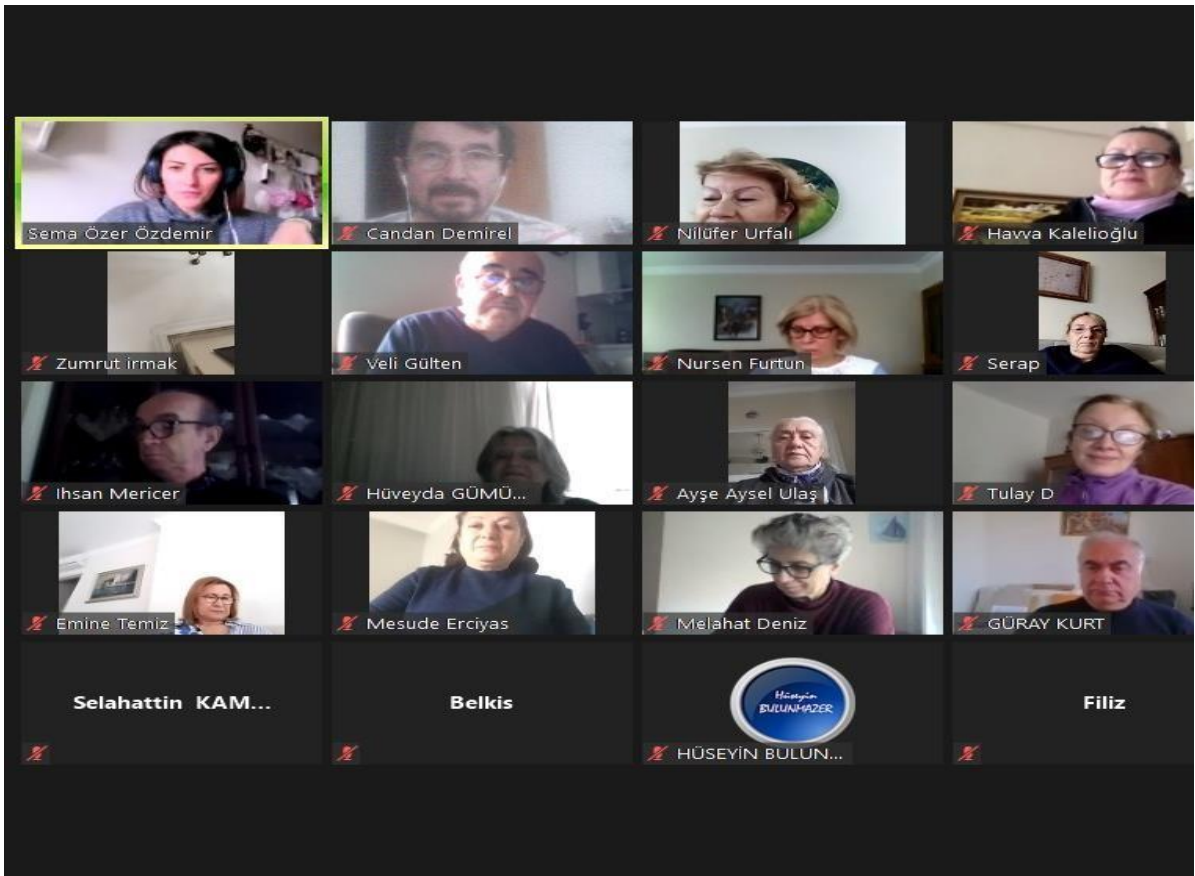
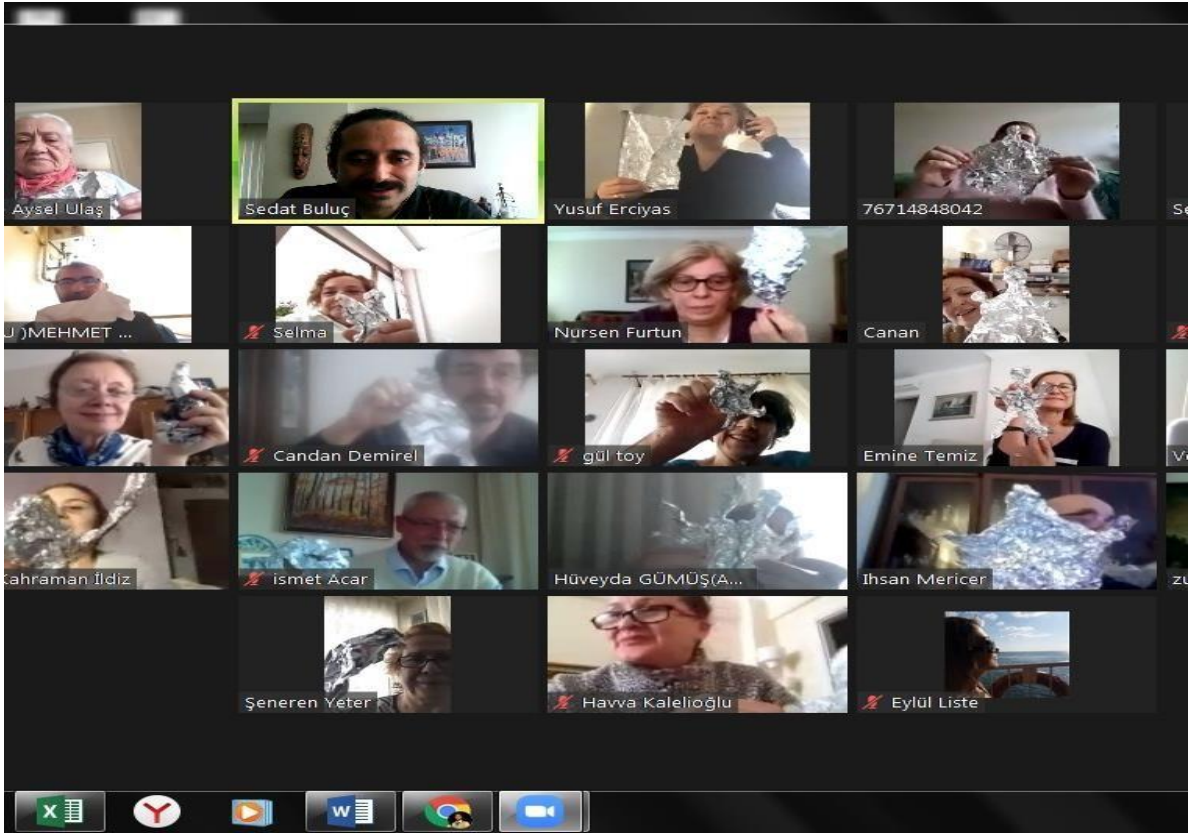
Ders Öğretmeni: Sema ÖZDEMİR

Hafta	Konular	Öğretim Elemanı
1.	İletişim Tanımı ve İletişim Döngüsü, İnsan Zihninde İletişim Aşamaları	Sema ÖZDEMİR
2.	Ben Dili- Şiddetsiz İletişim	Sema ÖZDEMİR
3.	Dinleme Çeşitleri ve Etkin Dinleme	Sema ÖZDEMİR
4.	Olumlu Geri Bildirim Verme	Sema ÖZDEMİR
5.	İletişim Modelleri ve Kazan-Kazan Modeli	Sema ÖZDEMİR
6.	İkna Becerisi	Sema ÖZDEMİR
7.	Doğru ve Olumlu Yapılandırılmış Cümle Kalıpları, Beden Dili	Sema ÖZDEMİR

BAHAR DÖNEMİ DERS PROGRAMI**1 ŞUBAT - 26 MART 2021 (Eğitim Süresi 8 Hafta)**

	PAZARTESİ	ÇARŞAMBA	CUMA
	01.02.2021	03.02.2021	05.02.2021
1.HAFTA	ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ (Çatışma Yönetimi) (10.00-10.40) Uzm. Hem. Aydan YALÇINTÜRK	YAŞ ALAN VÜCUT (10.00-10.40) Doç. Dr Hilal ÖZKAYA	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ (Arama Motoru Kullanımı) (10.00-10.40) Abdullah KARATAŞ
		DRAMA (11.00-11.40) Sedat BULUÇ	
	08.02.2021	10.02.2021	12.02.2021
2.HAFTA	AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI Diş Hekimliğinde Ağız ve Diş Sağlığının Önemi (10.00-10.40) Dr. Elifnur GÜZELCE	GÖZ HASTALIKLARI (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	ÇEVRE VE TOPRAK BİLİMİ (Doğal kaynaklarımız) (10.00-10.40) Funda ASLAN
		İLETİŞİM (11.00-11.40) Sema ÖZDEMİR	
	15.02.2021	17.02.2021	19.02.2021
3.HAFTA	ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ (Problem Çözme) (10.00-10.40) Araş. Gör. Merve SARITAŞ	ÜROLOJİ (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ (Mail Kullanımı) (10.00-10.40) Abdullah KARATAŞ
		DRAMA (11.00-11.40) Sedat BULUÇ	
	22.02.2021	24.02.2021	26.02.2021
4.HAFTA	AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI (10.00-10.40) İleri Yaş Bireylerde Diş Tedavileri Dr. Elifnur GÜZELCE	DERMATOLOJİ (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	ÇEVRE VE TOPRAK BİLİMİ (Çevre Kirliliği) (10.00-10.40) Funda ASLAN
		İLETİŞİM (11.00-11.40) Sema ÖZDEMİR	

	PAZARTESİ	ÇARŞAMBA	CUMA
	01.03.2021	03.03.2021	05.03.2021
5.HAFTA	ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ (Stres Yönetimi) (10.00-10.40) Dr. Öğr. Üyesi Elvan Emine ATA	PSİKİYATRİ (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ (Blog Oluşturma) (10.00-10.40) Abdullah KARATAŞ
		DRAMA (11.00-11.40) Sedat BULUÇ	
	08.03.2021	10.03.2021	12.03.2021
6.HAFTA	AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI (10.00-10.40) İleri Yaş Bireylerde Diş Tedavileri 2 Dr. Elifnur GÜZELCE	SAĞLIKLI BESLENME (10.00-10.40) Prof. Dr. Fatih GÜLTEKİN	ÇEVRE VE TOPRAK BİLİMİ (Su ve Toprak Kirliliği) (10.00-10.40) Funda ASLAN
		İLETİŞİM (11.00-11.40) Sema ÖZDEMİR	
	15.03.2021	17.03.2021	19.03.2021
7.HAFTA	ÇATIŞMA VE STRES YÖNETİMİ (Affetme) (10.00-10.40) Doç. Dr. Gül DİKEÇ	NÖROLOJİ (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ (Sosyal medya Kullanımı/Hızlı kolay site yapımı) (10.00-10.40) Abdullah KARATAŞ
		DRAMA (11.00-11.40) Sedat BULUÇ	
	22.03.2021	24.03.2021	26.03.2021
8.HAFTA	AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI (10.00-10.40) Sistemik Hastalıkların Ağız ve Diş Sağlığına Etkisi Dr. Elifnur GÜZELCE	FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (10.00-10.40) Öğretim Elemanı	ÇEVRE VE TOPRAK BİLİMİ (Toprak Koruma) (10.00-10.40) Funda ASLAN
		İLETİŞİM (11.00-11.40) Sema ÖZDEMİR	



8.2. Proje Çalışması

Kuşaklararası buluşma, bilgi ve deneyim paylaşımı sağlamak için 3YÜ öğrencileri, SBÜ öğrencileri ile bir araya getirilerek ortak proje çalışmaları gerçekleştirilmiştir. Bu kapsamda bir 3YÜ öğrencisi bir SBÜ öğrencisi ile eşleştirilmiş öğretim elemanlarının danışmanlığında sağlık alanında ilgi duydukları konuda bir araştırma yapmışlardır.

Projede yer alan öğrenciler ve koordinatörler aşağıdaki tabloda listelenmiştir.

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencinin Adı Soyadı	Lisans/Önlisans Öğrencinin Adı Soyadı	Lisans/Önlisans Öğrencinin Bölümü	Danışman Öğr. Elemanı
Şeneren YETER	Sena ÖZSÜER	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Güler SALGIN	Dilan SUSUZ	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
S. Mehmet KILIÇ	Kübra Nur DAĞLAR	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Ayşe Aysel ULAŞ	Buse KAN	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Tülay DANSUK	Ahmet ESKİ	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Veli GÜLTEN	Beyzanur KARACA	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Havva KALELİOĞLU	Öznur ARSLAN	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Necla YILMAZ	Yasemin YILDIZ	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
Yasemin VARİŞ	İlayda COŞKUN	Yaşlı Bakımı	Doç. Dr. Hilal ÖZKAYA
A.Güray KURT	Melis ÇAKIR	Beslenme ve Diyetetik	Arş. Gör. Yasemin Tuğba ÖĞÜNÇ
Filomen Takuhi KAZAN	Kadir Can BESER	Beslenme ve Diyetetik	Arş. Gör. Yasemin Tuğba ÖĞÜNÇ
Candan DEMİREL	Erhan KÜÇÜKODACI	Beslenme ve Diyetetik	Arş. Gör. Yasemin Tuğba ÖĞÜNÇ
Meliha İLDİZ	Sevdenur ÇİLESİN	Beslenme ve Diyetetik	Arş. Gör. Yasemin Tuğba ÖĞÜNÇ
Hülya KISAKÜREK	Ece EVLER	Beslenme ve Diyetetik	Arş. Gör. Yasemin Tuğba ÖĞÜNÇ
H. Zeynep AKSAÇ	Esin ÇUKUR	SHMYO Sosyal Hizmet	Dr. Öğr. Üyesi Ümmügülsüm AYSAN
Belkis ÖZYURT	Medine Sena BOYRAZ	SHMYO Sosyal Hizmet	Dr. Öğr. Üyesi Ümmügülsüm AYSAN
Hümeysra Sema GÖKÇE	Büşra KARAKAŞ	Sosyal Hizmet	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Gül TOY	Haticetül Kübra ÇETİN	Sosyal Hizmet	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Sevgi İNANÇ	Özge BAŞARAN	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
İsmet ACAR	Tuğçenur ÖZGEN	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Gökhan KOÇAR	Onur ÇETİN	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Fevzi YILMAZ	Süeda BÖLÜKBAŞI	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Nilüfer DURSUN	Doğukan ÖZCAN	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Eray Bekir KESKİN	Beyhan SALKIM	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Emine ÇELİKER	Mervenur DEMİRBAĞ	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Zümrüt IRMAK	Gülsüm SARIDOĞAN	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Serap ŞEKERCİOĞLU	Esengül CELEBİ	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Hüveyda GÜMÜŞ	Yasemin KELEŞ	Sosyal Hizmetler	Dr. Öğr. Üyesi Meryem SERDAR
Tülin KAYSERİLİ	Sedanur KARGA	Hemşirelik	Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ

Şadan MUTUŞOĞLU	Sema DOĞAN	Hemşirelik	Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ
Şaheser ÖZBALÇIK	Rumeysa ÖZCAN	Hemşirelik	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
Hacer ZEYBEK	Gülşah BAS	Hemşirelik	Doç. Dr. Sonay GÖKTAŞ
Nilüfer URFALI	Büşra PİRİNÇ	Hemşirelik	Dr. Öğr. Üyesi Elif DÖNMEZ
Aliye CENKER	Gülay DEMİRTAŞ	Hemşirelik	Prof. Dr. Semiha AKIN
Oya AÇAN	Büşra EKER	Hemşirelik	Doç. Dr. Arzu Kader HARMANCI SEREN
Emine TEMİZ	Mercan ÜNSAL	Hemşirelik	Dr. Öğr. Üyesi Elif DÖNMEZ
Filiz CERMEN	Firdevs KODAL	Hemşirelik	Prof. Dr. Semiha AKIN
Saime ÇEVİK	Beyza AKDEMİR	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Zuhur KUNDURACILAR
Selma ELMAĞAÇLI	Ayşe NALBANTOĞLU	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Zuhur KUNDURACILAR
Hüseyin BULUNMAZER	Hacer SANDIKÇI	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Zuhur KUNDURACILAR
Canan ÖZCAN	Ayşenur EMİROĞLU	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Zuhur KUNDURACILAR
Zakire Gül DUMLU	Merve Nur OĞUZ	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon	Prof. Dr. Zuhur KUNDURACILAR
Ihsan MERİÇER	Sümeyra BİLGİLİ	Evde Bakım	Öğr. Gör. Nesibe ŞİMŞEKOĞLU
Mesude ERCİYAS	Hamza KÜRKÇÜ	Evde Bakım	Öğr. Gör. Nesibe ŞİMŞEKOĞLU
Nursen FURTUN	Münevver GAMZE	Evde Bakım	Öğr. Gör. Nesibe ŞİMŞEKOĞLU
Gürcan BERBEROĞLU	E.Sena DİŞEK	Evde Bakım	Öğr. Gör. Nesibe ŞİMŞEKOĞLU
Melahat DENİZ	Melike Melis DAĞLIOĞLU	Evde Bakım	Öğr. Gör. Nesibe ŞİMŞEKOĞLU

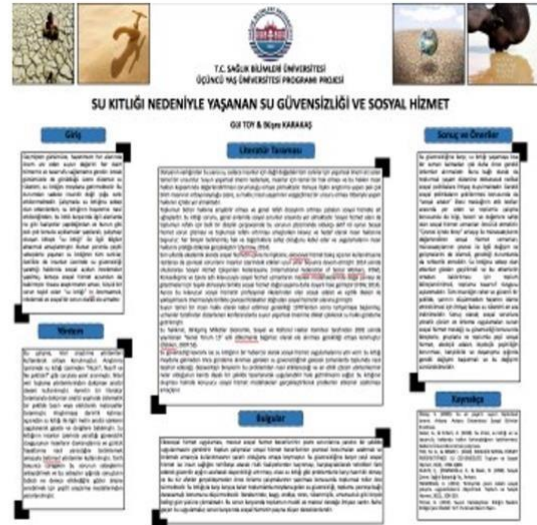
Öğrencilerin hazırladıkları projelerin örnekleri aşağıda sunulmaktadır.

PROJE ÖRNEĞİ 1

Proje Adı: Su Kıtlığı Nedeniyle Yaşanan Su Güvensizliği Ve Sosyal Hizmet

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi
Adı Soyadı: Gül TOY

Lisans Öğrencisi Adı Soyadı: Büşra
KARAKAŞ



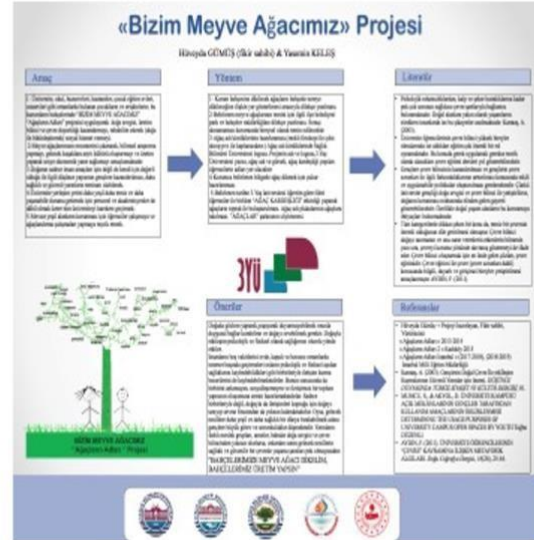
34

PROJE ÖRNEĞİ 2

Proje Adı: Bizim Meyve Ağacımız

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi
Adı Soyadı: Hüveyda GÜMÜŞ

Lisans Öğrencisi Adı Soyadı:
Yasemin KELEŞ



35

PROJE ÖRNEĞİ 3

Proje Adı: Yaşlılarda Ev Kazalarına Yol Açan Faktörleri ve Ev Kazalarının Önlenmesine İlişkin Yaklaşımlar

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi Adı
Soyadı: Aliye CENKER

YASLI LARDA EV KAZALARINA YOL AÇAN FAKTÖRLERİ VE EV KAZALARININ ÖNLENMESİNE İLİŞKİN YAKLAŞIMLAR

Aliye CENKER, Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi Adı, Soyadı: Aliye CENKER

AMAÇ

- Ev kazaları konusunda yapılan ev kazalarına yol açan faktörlerin belirlenmesi ve ev kazalarının önlenmesine ilişkin yaklaşımların belirlenmesi amaçlanmıştır.

YÖNTEM

- Kaynaklar «Eğilim» platformu ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

GİRİŞ

- Dünya'da 60 yaş ve üzeri nüfus 1990'da 100 milyon iken 2020'de 1,5 milyar olarak tahmin edilmektedir. Bu nüfusun yaşlı nüfusun 100 milyon iken 2020'de 1,5 milyar olarak tahmin edilmektedir. Bu nüfusun yaşlı nüfusun 100 milyon iken 2020'de 1,5 milyar olarak tahmin edilmektedir.

YASLI LARDA EV KAZALARININ NEDENLERİ

- Yaşlıların ev kazalarına yol açan faktörleri belirlemek ve ev kazalarının önlenmesine ilişkin yaklaşımların belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

SONUÇ

- Yaşlıların ev kazalarına yol açan faktörleri belirlemek ve ev kazalarının önlenmesine ilişkin yaklaşımların belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

36

PROJE ÖRNEĞİ 4

Proje Adı: Erkek İnşaat Mühendislerinin İş Yerinde Yaşadıkları Problemlerin (Zorlukların) Aileleri ile Olan İletişimlerine Etkisi

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi Adı
Soyadı: Eray Bekir KESKİN

Lisans Öğrencisi Adı Soyadı: Beyhan SALKIM

ERKEK İNŞAAT MÜHENDİSLERİNİN İŞ YERİNDE YAŞADIKLARI PROBLEMLERİN (ZORLUKLARIN) AİLELERİ İLE OLAN İLETİŞİMLERİNE ETKİSİ

Eray Bekir KESKİN & Beyhan SALKIM

Literatür Taraması

Giriş

İnşaat sektöründe çalışan erkek inşaat mühendislerinin iş yerinde yaşadıkları problemlerin (zorlukların) aileleri ile olan iletişimlerine etkisi araştırılmıştır. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

Materyal ve Metot

Materyal ve metot kısmında araştırmanın amacı, ev kazalarının önlenmesine ilişkin yaklaşımların belirlenmesi amaçlanmıştır. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

Araştırma Bulguları

Araştırma bulguları kısmında araştırmanın sonuçları belirtilmiştir. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

Sonuç ve Öneriler

Sonuç ve öneriler kısmında araştırmanın sonuçları belirtilmiştir. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

KAYNAKÇA

Kaynakça kısmında araştırmanın kaynakları belirtilmiştir. Bu konuda «Eğilim» ve «Eğilim» arama motorları kullanılarak araştırılmıştır.

37

PROJE ÖRNEĞİ 5

Proje Adı: 3. Yaşta Glutensiz Beslenme

Üçüncü Yaş Üniversitesi Öğrencisi Adı
Soyadı: Nilüfer Urfalı



3. YAŞTA GLUTENSİZ BESLENME

PROJENİN AMACI
Bu projede glutensiz diyetlerin sağlık
üzerine olası etkilerinin
değerlendirilmesi amaçlanmıştır.
Nilüfer URFALI

38

8.3. Bitirme Sınavları

2019-2020 Eğitim- Öğretim Yılı Bahar Dönemi dersleri asenkron olarak devam ettiği için bitirme sınavı yapılamamıştır.

2020-2021 Eğitim-öğretim Yılı Güz ve Bahar Dönemindeki sınavlar Google Docs üzerinden yapılmıştır.

Sınavlar	En Düşük Not	En Yüksek Not	Not Ortalaması
2019-2020 Güz Dönemi Bitirme Sınavı	55	90	74
2020-2021 Güz Dönemi Bitirme Sınavı	65	100	85
2020-2021 Bahar Dönemi Bitirme Sınavı	65	100	85

8.4. Mezuniyet Töreni

Üçüncü Yaş Üniversitesinin ilk öğrencilerinin mezuniyet töreni 12 Nisan 2021 tarihinde St:16:00’da ZOOM uygulaması üzerinden online olarak gerçekleştirilmiştir. Mezuniyet törenine, Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektörümüz sayın Prof.Dr.Cevdet Erdöl, , Kadıköy Kaymakamı Dr. Mustafa Özarslan, Kadıköy İlçe Milli Eğitim Müdürü Sadık Arslan, SBÜ öğretim elemanları ve idari personeli, Kadıköy Halk Eğitim Merkezi eğitmenleri ve öğrenciler olmak üzere 100’e yakın katılım sağlanmıştır.

Mezun öğrencilerimizin listesi aşağıda sunulmaktadır.

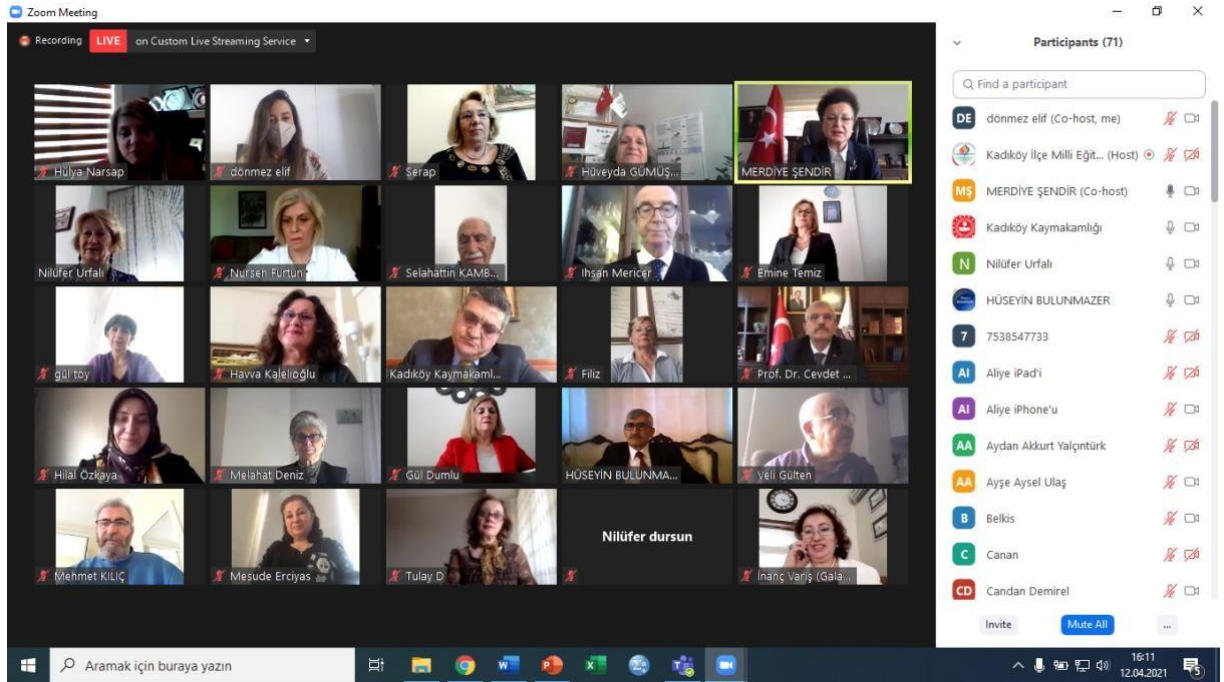
Öğrencilerin Adı Soyadı	
Melahat DENİZ	Belkıs ÖZYURT
Gül TOY	Veli GÜLTEN
Hüveyda GÜMÜŞ	Ahmet Güray KURT
Tulay DANSUK	Hüseyin BULUNMAZER
Nilüfer DURSUN	Serap ŞEKERCİOĞLU
Emine ÇELİKER	Emine TEMİZ
Canan OZCAN	Hümeysra Sema GÖKÇE
Seyfettin Mehmet KILIÇ	Şeneren YETER
Nilüfer URFALI	Nursen FURTUN
Saim ÇEVİK	Zakire Gül DUMLU
Mesude ERCİYAS	Selahattin KAMBER
Meliha İLDİZ	Fevzi YILMAZ
Necla YILMAZ	Ayşe Aysel ULAŞ
Yasemin VARİŞ	Tülin KAYSERİLİ
Candan DEMİREL	Filiz ÇERMEN
Havva KALELİOĞLU	Selma ELMAAĞAÇLI
Aliye CENKER	İsmail İsmet ACAR
Zümrüt IRMAK	İhsan MERİÇER

3YÜ’nin ilk mezunları olan başarılı öğrencilerimizi gönülden tebrik ediyor, 3. yaşlarındaki yolculuklarında sağlıklı ve mutlu günler diliyoruz...

Mezuniyet Davetiyesi



Üçüncü Yaş Üniversitesi Mezuniyet Programı Görüntüleri (Zoom Üzerinden) (12 Nisan 2021 Pazartesi)





Canlı sohbet

Popüler sohbet mesajları 30



16:22 Seçil Olgun Tebrikler



16:23 Ruslar Turan tebrik ederim



16:24 M SAFAO



16:24 Sukru S Tebrikler, çok güzel bir gün



16:26 EMEL YILDIZ Tebrikler Havvacigim



Canlı sohbete hoş geldiniz! Gizliliğinizi korumayı ve topluluk kurallarımıza uymayı ihmal etmeyin.

[DAHA FAZLA BİLGİ](#)



16:34 M SAFAO

Mezuniyet Belgesi



MEZUNİYET YEMİNİ

ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ MEZUNİYET YEMİNİ
Edinmiş olduğum bilgilerin bilinci ile,
Geliştirdiğim sorumluluk ve farkındalıklarımla sağlığımı en üst düzeyde tutacağıma, sağlığımı bozan, hastalık oluşturma riski olan olumsuz sağlık davranışlarından kaçınacağıma,
Aktif yaşlanma ilkelerine uyacağıma ve yaşlanma sürecinde sağlığı koruma ve geliştirme davranışlarını benimseyeceğime,
Hastalıkla karşılaştığımda hastalıkla en iyi şekilde baş etmek için gereken her türlü çabayı göstereceğime,
Hayatımı ve sağlığı tehdit edebilecek her türlü girişimden kaçınacağıma,
Kazandığım ilk yardım bilgileri ile acil durumlar karşısında duruma en uygun şekilde müdahale edeceğime,
Tarafıma tanınan sağlık haklarını bilerek anayasal kurallara uygun şekilde haklarımı en iyi şekilde savunacağıma ve mahremiyet hakkımı koruyacağıma,
Bu eğitim ve öğrenim sürecindeki kazanımlarımı, kuşaklararası dayanışmaya yönelik tutum ve davranışlarıma yansıtacağıma,
Öğrendiğim bilgileri en üst düzeyde tutmaya çalışarak yeni bilgiler edineceğime, bilgilerimi paylaşıacağıma ve tüm insanlığın yararına kullanacağıma,
Yaşamıma değer katan ahlaki değerler ve toplumsal kurallara bağlı kalarak bu değerlerimi ölene kadar yaşatacağıma, böylelikle 3. yaşımı aktif ve başarılı yaşayacağıma
AND içerim.



9. KAYNAKLAR

1. TÜİK (2020), İstatistiklerle Yaşlılar, <https://data.tuik.gov.tr/Bulten/Index?p=Istatistiklerle-Yaslilar-2020-37227> Erişim Tarihi: 10 Nisan 2021.
2. WHO (2021), Ageing, <https://www.who.int/ageing/en/>, Erişim Tarihi: 10 Nisan 2021.
3. UNECE (2019), Active Ageing Index, <https://www.unecce.org/population/aai.html>, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.
4. University of Third Age (U3A), <https://www.ageuk.org.uk/information-advice/work-learning/education-training/university-of-the-third-age/>, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.
5. Akdeniz Üniversitesi Tazelenme Üniversitesi, <https://tazelenme.com/akdeniz>, Erişim tarihi: 19 Ekim 2019.
6. U3A, <https://www.u3a.org.uk/>, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.
7. L-Universitat ta' Malta, <https://www.um.edu.mt/u3a>, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.
8. University of Third Age, <https://sydneyu3a.org/>, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.
9. Goethe University, http://www.uni-frankfurt.de/42584075/Willkommen_an_der_Universit%C3%A4t_des_3_Lebensalters, Erişim Tarihi: 19 Ekim 2019.

3YÜ
öğren
eğlen
yaşa

ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ



Kontenjan 50 kişi ile sınırlıdır.

Başvuru:



Kadıköy İlçesi Halk Eğitim Merkezleri



SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

koordinatörlüğünde

KADIKÖY KAYMAKAMLIĞI

KADIKÖY İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

işbirliği ile

