



ÜÇÜNCÜ YAŞ ÜNİVERSİTESİ ADANA KAMPÜSÜ

2026-2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI TEMEL SEVİYE PROGRAMI

9 Kasım 2026- 15 Ocak 2027 Güz Dönemi Ders Planlaması

(10 HAFTA)

Pazartesi	Çarşamba	Cuma
Geriatri (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz (11.00-11.45)	Hukuk (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



1. HAFTA

9 Kasım 2026 Pazartesi	11 Kasım 2026 Çarşamba	13 Kasım 2026 Cuma
Geriatri “Geriatrye Giriş ve Yaşlanma Süreci” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Temel Yaşam Desteği” Doç. Dr. Müge GÜLEN (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Yaşlılıkta Fiziksel Aktivitenin Önemi” Dr. Öğr. Üyesi Emine ÇETİN DURU (11.00-11.45)	Hukuk “Tanışma ve Dersin Tanıtımı” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



2. HAFTA

16 Kasım 2026 Pazartesi	18 Kasım 2026 Çarşamba	20 Kasım 2026 Cuma
Geriatri “Başarılı Yaş Alma, Yaşlılıkta Bağımsız Yaşamın Desteklenmesi” Uzm. Gr. Feride GÖZEN (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Temel Yaşam Desteği İle İlgili Temel Kavramlar ve Genel Bilgiler” Doç. Dr. Müge GÜLEN (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Fiziksel Aktivitenin Sağlıklı Yaşlanmadaki Önemi” Dr. Öğr. Üyesi Emine ÇETİN DURU (11.00-11.45)	Hukuk “Hak ve Sorumluluklarımız, İmzanın Gücü” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



3. HAFTA

23 Kasım 2026 Pazartesi	25 Kasım 2026 Çarşamba	27 Kasım 2026 Cuma
Geriatri “Yaşlı Bireylerde Sık Görülen Hastalıklar” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Hayati Bulguları Değerlendirme” Doç. Dr. Müge GÜLEN Arş. Gör. Dr. Eda BOYRAZ (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Güvenli Egzersiz Yapma Kuralları” Dr. Öğr. Üyesi Emine ÇETİN DURU (11.00-11.45)	Hukuk “Emeklilik, Sağlık ve Dilekçe” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



4. HAFTA

30 Kasım 2026 Pazartesi	2 Aralık 2026 Çarşamba	4 Aralık 2026 Cuma
Geriatri “Kırılganlık (Frailty) Kavramı” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “CPR, CPR’a Başlamaya ve Sonlandırmaya Karar Verme” Doç. Dr. Müge GÜLEN (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Isınma ve Soğuma Egzersizleri Uygulamaları” Prof. Dr. Burhan Fatih KOÇYİĞİT (11.00-11.45)	Hukuk “Alışveriş ve Hukuk” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



5. HAFTA

7 Aralık 2026 Pazartesi	9 Aralık 2026 Çarşamba	11 Aralık 2026 Cuma
Geriatri “Demans ve Unutkanlık Hakkında Temel Bilgiler” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Sterilizasyon ve Dezenfeksiyon” Doç. Dr. Selen ACEHAN (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Denge Egzersizleri ve Düşme Riskini Azaltma” Prof. Dr. Burhan Fatih KOÇYİĞİT (11.00-11.45)	Hukuk “Dolandırıcılığa Karşı Uyanık Olmak” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



6. HAFTA

14 Aralık 2026 Pazartesi	16 Aralık 2026 Çarşamba	18 Aralık 2026 Cuma
Geriatri “İleri Yaşta Kişisel Hijyen ve Öz Bakım” Hemşire Merve DEMİR (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Bilinç Durumu Değerlendirilmesi” Doç. Dr. Selen ACEHAN Arş. Gör. Dr. Alper ÇELİKDEMİR (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Ev İçinde Uygulanabilecek Basit Egzersiz Programları” Prof. Dr. Burhan Fatih KOÇYİĞİT (11.00-11.45)	Hukuk “Noter, Vekâletname ve Tapu İşlemleri” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



7. HAFTA

21 Aralık 2026 Pazartesi	23 Aralık 2026 Çarşamba	25 Aralık 2026 Cuma
Geriatri “İdrar Kaçırma ve Yaşlılıkta Sık Görülen Geriatrik Sendromlar” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Yumuşak Doku Yaralanmalarında İlk Yardım” Doç. Dr. Selen ACEHAN (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Esneklik ve Germe Egzersizleri” Doç. Dr. Gülşah YAŞA ÖZTÜRK (11.00-11.45)	Hukuk “Evimiz ve Komşularımız” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



8. HAFTA

28 Aralık 2026 Pazartesi	30 Aralık 2026 Çarşamba	1 Ocak 2027 Cuma
Geriatri “Polifarmasi ve Güvenli İlaç Kullanımı” Doç. Dr. Esra ATEŞ BULUT (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Hasta İle Etkili İletişim, Stres ve Stresle Başa Çıkma Yolları” Doç. Dr. Selen ACEHAN Arş. Gör. Dr. Eda BOYRAZ (10.00-10.45)	RESMİ TATİL
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Kas Güçlendirme Egzersizleri” Doç. Dr. Gülşah YAŞA ÖZTÜRK (11.00-11.45)	Hukuk “Aile İçinde Haklar ve Sorumluluklar” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	RESMİ TATİL



9. HAFTA

4 Ocak 2027 Pazartesi	6 Ocak 2027 Çarşamba	8 Ocak 2027 Cuma
Geriatri “Kuşaklar Arası İletişim” Uzm. Gr. Feride GÖZEN (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği “Hayatı Tehdit Eden Kanamalara Müdahale” Doç. Dr. Selen ACEHAN Arş. Gör. Dr. Ali İlker ÖZER (10.00-10.45)	(10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz “Solunum Egzersizleri ve Nefes Kontrolü” Doç. Dr. Gülşah YAŞA ÖZTÜRK (11.00-11.45)	Hukuk “Miras ve Vasiyet” Prof. Dr. Ramazan Azim OKYAY (11.00-11.45)	(11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi



10. HAFTA

11 Ocak 2027 Pazartesi	13 Ocak 2027 Çarşamba	15 Ocak 2027 Cuma
Geriatri Sınav (10.00-10.45)	Temel Yaşam Desteği Sınav (10.00-10.45)	Sınav (10.00-10.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi
Fiziksel Aktivite ve Egzersiz Sınav (11.00-11.45)	Hukuk Sınav (11.00-11.45)	Sınav (11.00-11.45) Şehit Samet Saraç Halk Eğitim Merkezi

