SBÜ KAYSERİ TIP FAKÜLTESİ
3.YAŞ ÜNİVERSİTESİ
2026–2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
GÜZ DÖNEMİ DERS PROGRAMI

1. HAFTA — Sağlıklı Yaş Almaya Başlangıç 16/11/2026 ve 18/11/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.00	Açılış, Tanışma ve Programın Tanıtımı	Program Koordinatörlüğü
Pazartesi	14.00–14.45	Sağlıklı Yaş Alma: Yaş Alırken Bedenimizde Neler Değişir?	Geriatri
Pazartesi	15.00–15.45	60 Yaş Sonrasında Koruyucu Sağlık Kontrolleri	Geriatri
Çarşamba	13.30–14.15	60 Yaş Sonrası Aşılama	Enfeksiyon Hast.
Çarşamba	14.30–15.15	Sağlık Okuryazarlığı: Doğru Sağlık Bilgisine Nasıl Ulaşırım?	Halk Sağlığı

2. HAFTA — Kronik Hastalıklardan Korunma 23/11/2026 ve 25/11/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Kalp Damar Sağlığı ve Tansiyon Takibi	Kardiyoloji
Pazartesi	14.30–15.15	Akciğer Sağlığı ve Tütün Kullanımı	Göğüs Hast.
Çarşamba	13.30–14.15	Diyabetten Korunma ve Diyabetle Sağlıklı Yaşam	İç Hastalıkları
Çarşamba	14.30–15.15	Sağlıklı Beslenme: Doğrular ve Yanlışlar	İç Hastalıkları

3. HAFTA — Beyin, Ruh ve Duyu Sağlığı 30/11/2026 ve 02/12/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Beyin Sağlığı ve Unutkanlık	Nöroloji
Pazartesi	14.30–15.15	Ruhsal Olarak Sağlıklı Yaş Alma	Psikiyatri
Çarşamba	13.30–14.15	Yaş Alırken Göz Sağlığımızı Korumak	Göz Hast.
Çarşamba	14.30–15.15	İşitme Kaybını Tanımak ve İşitme Sağlığını Korumak	Kulak Burun Boğaz Hast.

4. HAFTA — Hareket, Kas, Kemik ve Güvenli Yaşam 07/12/2026 ve 09/12/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Kemiklerimizi Nasıl Koruyalım? Osteoporozdan Korunma	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Pazartesi	14.30–15.15	Eklem Sağlığı ve Günlük Yaşamda Doğru Hareket	Ortopedi ve Travmatoloji
Çarşamba	13.30–14.15	Düşmeler Neden Olur ve Nasıl Önlenir?	Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Çarşamba	14.30–15.15	Evde Güvenli Yaşam ve Ev Kazalarından Korunma	Aile Hekimliği

5. HAFTA — Kanser, İlaçlar ve Günlük Sağlık Kararları 14/12/2026 ve 16/12/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Kanserden Korunma ve Erken Tanı	Halk Sağlığı
Pazartesi	14.30–15.15	İlaçlarımı Doğru Kullanıyor muyum?	Aile Hekimliği
Çarşamba	13.30–14.15	Vitaminler, Mineraller ve Takviye Ürünler	Geriatri
Çarşamba	14.30–15.15	Bitkisel Ürünler Her Zaman Güvenli midir?	Geriatri

6. HAFTA — Acil Durumlar ve İlk Yardım 21/12/2026 ve 23/12/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Temel İlk Yardım Uygulamaları, Ne Zaman 112'yi Aramalıyım?	Acil Tıp
Pazartesi	14.30–15.15	Düşme ve Yaralanmalarda İlk Yaklaşım	Acil Tıp
Çarşamba	13.30–14.15	Kalp Krizinin Belirtilerini Tanımak	Kardiyoloji
Çarşamba	14.30–15.15	İnme Belirtilerini Tanımak	Nöroloji

7. HAFTA — Sağlıklı Yaşamın Tamamlanması 28/12/2026 ve 30/12/2026

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Sağlıklı Uyku ve Uyku Sorunları	Nöroloji
Pazartesi	14.30–15.15	Hekimlere Soruyorum: Merak Ettiklerimiz	Tıp Fakültesi
Çarşamba	13.00–13.45	Programın Değerlendirilmesi	Program Koordinatörlüğü

8. HAFTA — Dijital Yaşam (Halk Eğitim Merkezi) 04/01/2027

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Güvenli İnternet Kullanımı	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	14.30–15.15	Güvenli İnternet Kullanımı	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	15.30–16.15	Güvenli İnternet Kullanımı	Halk Eğitim Merkezi

9. HAFTA — Sanat ve Üretim (Halk Eğitim Merkezi) 11/01/2027

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Ritmoterapi ve Ritim Terapi	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	14.30–15.15	Ritmoterapi ve Ritim Terapi	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	15.30–16.15	Ritmoterapi ve Ritim Terapi	Halk Eğitim Merkezi

10. HAFTA — Afet Bilinci (Halk Eğitim Merkezi) 18/01/2027

Gün	Saat	Konu / Uygulama	Sorumlu Birim
Pazartesi	13.30–14.15	Afet Bilinci	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	14.30–15.15	Afet Bilinci	Halk Eğitim Merkezi
Pazartesi	15.30–16.15	Afet Bilinci	Halk Eğitim Merkezi

PROGRAM KOORDİNATÖRÜ: DEKAN YRD. / DR. ÖĞR.ÜYESİ SERPİL POYRAZOĞLU