



EYLÜL AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.09.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile / Elma Dilim Patates Sebzeli Pirinç Pilavı Şeftali *Etsiz Mevsim Türü	Domates Çorba İnegöl Köfte / Sebze Garni Şehriye Kavurma Ayran *Fırında Etsiz Sebze Graten
02.09.2024 PAZARTESİ	Çay Haşlanmış Yumurta Kaşar Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kuru Fasulye	Mercimek Çorba Tavuk Tantuni / Lavaş Bahçıvan Usulü Makarna Ayran *Etsiz Bamya
03.09.2024 SALI	Çay Peynirli Tepsi Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Domates +Salatalık	Sebze Çorba Et Kavurma / Patates Püre Şehriyeli Pirinç Pilavı Çikolatalı Ekler *Mantar Kavurma	Domates Çorba Sulu Köfte Yoğurtlu Erişte Akdeniz Salata *Sebze Sote
04.09.2024 ÇARŞAMBA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Tavuk Sote Salçalı Spagetti Kavun *Kaşarlı Patates Oturtma	Tarhana Çorba Etli Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Bezelye
05.09.2024 PERŞEMBE	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartma Meyve Suyu *Etsiz Mevsim Türü	Arabası Çorba Etli Nohut Pirinç Pilavı Çikolata Soslu Etmeek Tatlısı *Etsiz Nohut
06.09.2024 CUMA	Çay Pişi Krem Peynir Kokteyl Zeytin Domates + Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Kıymalı Karniyarik Nohutlu Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Kaşarlı Karniyarik	Tel Şehriye Çorba Bahçıvan Kebabı Napolitan Soslu Makarna Karpuz *Etsiz Sebze Graten
07.09.2024 CUMARTESİ	Çay Peynirli Poğaçça Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Soslu Izgara Köfte / Sebze Garni Şehriye Kavurma Şekerpare *Etsiz Bamya	Domates Çorba Tavuk Döner/ Köz Dom. Bib. Melek Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



EYLÜL AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
08.09.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartma Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Mercimek Çorba Tavuk Cordon Blue / Patates Bahçivan Usulü Makarna Nektari *Etsiz Börülce	Düğün Çorba Nohutlu Sivas Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata *Mantar Kavurma
09.09.2024 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Etli Buğu Kebabı Cevizli Erişte Damla Sakızlı Muhallebi *Kaşarlı Patates Oturtma	Ezogelin Çorba Etli Sebze Güveç Fırın Makarna Kokteyl Komposto *Etsiz Yaz Türüsü
10.09.2024 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Açma	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zerdeçalı Pirinç Pilavı Pembe Sultan *Mantar Kavurma	Mısır Çorba Mantarlı Kaşarlı Tavuk Sarma Tereyağlı Spagetti Şeftali *Sebze Sote
11.09.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Kremalı Mantar Çorba Etli Kabak Dolma / Yoğurt Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Kabak Dolma / Yoğurt	Arabası Çorba Etli Yeşil Mercimek Sade Pirinç Pilavı Haydari *Etsiz Yeşil Mercimek
12.09.2024 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal, Tereyağ	Ezogelin Çorba Tavuk Roti / Sebze Garni Fesleğen Soslu Makarna Üzüm *Etsiz Taze Fasulye	Tel Şehriye Çorba İsveç Köfte / Patates K. Mısırlı Pirinç Pilavı Sütlü Nuriye *Mantar Kavurma
13.09.2024 CUMA	Çay Patatesli Tepsi Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates + Salatalık	Alaca Çorba Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Tarator *Etsiz Nohut	Ezogelin Çorba Ankara Tava Sebze Sote Ayran *Etsiz Börülce
14.09.2024 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Reçel	Mercimek Çorba Abant Köfte Napolitan Soslu Makarna Elma *Etsiz Bezelye	Toyga Çorba Tavuk Kavurma / Sebze Mısırlı Pirinç Pilavı Şekerpare *Etsiz Bamya

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



EYLÜL AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
15.09.2024 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezme Domates + Salatalık	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Makarna Çoban Salata *Etsiz Sebze Graten	Tarhana Çorba Hasanpaşa Köfte(Püre) Bulgur Pilavı Cacık *Fırında Etsiz Kabak Graten
16.09.2024 PAZARTESİ	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Rosto Köfte (Püre) Karışık Yaz Kızartması (Yoğurt) Sup *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Çin Usulü Tavuk Napolitan Soslu Makarna Paket Yoğurt *Kaşarlı Patates Oturtma
17.09.2024 SALI	Çay Patatesli Poğaç Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Domates + Salatalık	Arabası Çorba Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Kuru Fasulye	Yayla Çorba Etli Taze Fasulye Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Taze Fasulye
18.09.2024 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartma Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Tavuk Döner Bahçıvan Usulü Makarna Ayrın *Kaşarlı Patates Oturtma	Düğün Çorba Etli Nohut Şehriye Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut
19.09.2024 PERŞEMBE	Çay Sebzeli Omlet Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezme	Tel Şehriye Çorba İslim Kebabı Bulgur Pilavı Çoban Salata *Fırında Etsiz Patlıcan Graten	Yayla Çorba Çiftlik Köfte Tereyağlı Spagetti Erik *Etsiz Sebze Graten
20.09.2024 CUMA	Çay Simit Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Mercimek Çorba Etli Biber Dolması / Yoğurt Patatesli Kol Böreği Vişneli Komposto *Etsiz Biber Dolması (Yoğurt)	Ezogelin Çorba Julyen Kebap Sebzeli Pirinç Pilavı Revani *Mantar Kavurma
21.09.2024 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Tel Şehriye Çorba Köri Soslu Tavuk (Elma Dilim Patates Garni) Tereyağlı Makarna Çoban Salata *Etsiz Börülce	Domates Çorba Soslu Akçaabat Köfte Bulgur Pilavı Haydari *Sebze Sote

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



EYLÜL AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
22.09.2024 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peynir Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçivan Usulü Makarna Fındıklı Keşkül *Etsiz Taze Fasulye	Bahçivan Çorba Tavuk Pane / Patates Kızartma Nohutlu Pirinç Pilavı Ayrın *Etsiz Bamya
23.09.2024 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Tel Şehriye Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Ayrın *Kaşarlı Patates Oturtma	Alaca Çorba Patlıcan Musakka Şehriyeli Pirinç Pilavı Kokteyl Hoşaf *Etsiz Patlıcan Yemeği
24.09.2024 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal, Tereyağ	Mercimek Çorba Tavuk Lazanya Napolitan Soslu Makarna Kayısı *Fırında Etsiz Kabak Graten	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kuru Fasulye Domatesli Bulgur Pilavı Havuç Salata *Etsiz Kuru Fasulye
25.09.2024 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates + Salatalık	Domates Çorba Etli Yaz Türüsü Patatesli Kol Böreği Kokteyl Hoşaf *Etsiz Yaz Türüsü	Ezogelin Çorba İzmir Köfte Yoğurtlu Erişte Trileçe *Etsiz Bamya
26.09.2024 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez Süt	Kremalı Mantar Çorba İslim Köfte Domatesli Bulgur Pilavı Bisküvili Pasta *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Adana Kebap / Lavaş Mantarlı Pirinç Pilavı Ayrın *Kaşarlı Patates Oturtma
27.09.2024 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Tarhana Çorba Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Yeşil Mercimek	Toyga Çorba Tavuk Fajita Napolitan Soslu Spagetti Nektari *Fırında Etsiz Patlıcan Graten
28.09.2024 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peynir Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Peynirli Erişte Paket Yoğurt *Sebze Sote	Yayla Çorba Barbekü Soslu Tavuk/Elma Dilim Patates Domatesli Bulgur Pilavı Şöbiyet *Etsiz Börülce

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



SBU

GÜLHANE



EYLÜL AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
29.09.2024 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile/ Elma Dilim Patates Sebzeli Pirinç Pilavı Şeftali * Etsiz Mevsim Türü	Domates Çorba İnegöl Köfte Şehriye Kavurma Ayran *Fırında Etsiz Sebze Graten
30.09.2024 PAZARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kuru Fasulye	Mercimek Çorba Tavuk Tantuni / Lavaş Bahçivan Usulü Makarna Ayran *Etsiz Bamya

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR
DAİRE BAŞKANLIĞI