



MART AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.03.2025 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Çikolatalı Fındık Ezmesi	Toyga Çorba Abant Köfte Napoliten Soslu Makarna Muz *Etsiz Bezelye	Mercimek Çorba Pideli Julyen Tavuk Kebabı Mısırlı Pirinç Pilavı Şöbiyet *Etsiz Bamya
02.03.2025 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel, Tereyağ	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Mısırlı Kırmızı Pancar Salatası *Etsiz Sebze Graten	Tarhana Çorba Hasanpaşa Köfte(Patates Püre) Bulgur Pilavı Cacık *Fırında Etsiz Kabak Graten
03.03.2025 PAZARTESİ	Çay Sebzeli Omlet Üçgen Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Ezogelin Çorba Rosto Köfte(Patates Püresi) Karışık Kızartma (Yoğurt) Kemalpaşa *Mantar Kavrma	Mercimek Çorba Tavuk Döner(Elma Dilim Patates Garni) Bahçıvan Usulü Makarna Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
04.03.2025 SALI	Çay Patatesli Gül Böreği Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Bal	Tel Şehriye Çorba Kağıt Kebabı Bulgur Pilavı Kırmızı Lahana Salatası *Etsiz Patlıcan	Düğün Çorba Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Kalburabastı *Etsiz Nohut
05.03.2025 ÇARŞAMBA	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Toyga Çorba Tavuklu Elbasan tava Salçalı Makarna Elma *Etsiz Kapuska	Tarhana Çorba Beşamel Soslu Patates Oturtma Domates soslu Erişte Meyve Suyu *Kaşarlı Patates Oturtma
06.03.2025 PERŞEMBE	Çay Menemen Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Arabaşı Çorba Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Kuru Fasulye	Yayla Çorba Çiftlik Köfte Tereyağlı Spagetti Muz *Etsiz Sebze Graten
07.03.2025 CUMA	Çay Mini Karışık Pizza Labne Peyniri Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Etli Pırasa Peynirli Milföy Böreği Vişne Komposto *Etsiz Pırasa	Ezogelin Çorba Çökertme Kebabı Sebzeli Pirinç Pilavı Güllaç *Mantar Kavrma

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



MART AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
08.03.2025 CUMARTESİ	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Siyah Zeytin	Arpa Şehriye Çorba Barbekü Soslu Tavuk Tereyağlı Makarna Havuçlu Yeşil Salata *Etsiz Börülce	Domates Çorba Soslu Akçaabat Köfte(Köz Domates+Biber Garni) Bulgur Pilavı Haydari *Sebze Sote
09.03.2025 PAZAR	Çay Peynirli Poğaç Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Tepsi Köfte Bahçivan Usulü Makarna Tahinli Kabak Tatlısı *Etsiz Kereviz	Bahçivan Çorba Mantarlı Tavuk Sote Nohutlu Pirinç Pilavı Ayran *Etsiz Bamya
10.03.2025 PAZARTESİ	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Tel Şehriye Çorba Adana Kebap(Lavaş-Köz Biber Garni) Bulgur Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma	Alaca Çorba Etli Bezelye Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Bamya
11.03.2025 SALI	Çay Açma Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Bal, Tereyağ	Mercimek Çorba Tavuk Tantuni(Lavaş) Bahçivan Usulü Makarna Portakal *Fırında Etsiz Karnabahar Graten	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kuru Fasulye Domatesli Bulgur Pilavı Havuç Salata *Etsiz Kuru Fasulye
12.03.2025 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel	Domates Çorba Etli Taze Fasulye Peynirli Kol Böreği Kokteyl Hoşaf *Etsiz Taze Fasulye	Ezogelin Çorba Bazlamalı Parmak Köfte Arpa Şehriye Pilavı Muzlu Magnolia *Etsiz Bamya
13.03.2025 PERŞEMBE	Çay Sucuklu Yumurta Üçgen Peynir Kokteyl Zeytin Mozaik Kek, Süt	Kremalı Mantar Çorba Ekşili Köfte Peynirli Erişte Mozaik Pasta *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Et Kavurma(Patates Püre Garni) Mantarlı Pirinç Pilavı Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma
14.03.2025 CUMA	Çay Patatesli Kol Böreği Beyaz Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Kreması	Tarhana Çorba Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Nohut	Toyga Çorba Tavuk Fajita Napoliten Soslu Spagetti Mandalina *Etsiz Kereviz

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



MART AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
15.03.2025 CUMARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Reçel	Düğün Çorba Çiftlik Köfte Salçalı Makarna Paket Yoğurt *Sebze Sote	Yayla Çorba Köri Soslu Tavuk(Elma Dilim Patates Garni) Domatesli Bulgur Pilavı Vişne Soslu Etimек Tatlısı *Etsiz Börülce
16.03.2025 PAZAR	Çay Simit Krem Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva, Haşlanmış Yumurta	Tel Şehriye Çorba Soslu Tavuk Bonfile(Elma Dilim Patates Garni) Sebzeli Pirinç Pilavı Elma *Etsiz Mevsim Türü	Domates Çorba İnegöl Köfte(Sebze Garni) Şehriye Kavurma Ayran *Fırında Etsiz Sebze Graten
17.03.2025 PAZARTESİ	Çay Menemen Kaşar Peyniri Kokteyl Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Tarhana Çorba Etli Bamya Patatesli Milföy Böreği Havuç Tarator *Etsiz Bezelye	Mercimek Çorba Tavuk Topkapı Fırın Mücver(Yoğurt) Meyve Suyu *Etsiz Bamya
18.03.2025 SALI	Çay Peynirli Milföy Böreği Krem Peynir Siyah Zeytin Domates+Salatalık	Terbiyeli Tavuk Suyu Çorba Etli Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kuru Fasulye	Domates Çorba Kıymalı Mengen Musakka Fırın Makarna Islak Kek *Etsiz Mengen Musakka
19.03.2025 ÇARŞAMBA	Çay Simit Labne Peynir Siyah Zeytin Bal	Ezogelin Çorba Tavuk Pane(Patates Kızartması Garni) Salçalı Spagetti Çikolatalı Ekler *Kaşarlı Patates Oturtma	Tel Şehriye Çorba Etli Buğu Kebabı Sebze Sote Elma *Etsiz Sebze Graten
20.03.2025 PERŞEMBE	Çay Peynirli Poğaç Haşlanmış Yumurta Kokteyl Zeytin Reçel	Mercimek Çorba Kadınbudu Köfte (Patates Püre Garni) Tereyağlı Makarna Portakal *Etsiz Mevsim Türü	Arabaşı Çorba Etli Nohut Sade Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı *Etsiz Nohut
21.03.2025 CUMA	Çay Pişi Üçgen Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Helva	Kremalı Mantar Çorba Çoban Kavurma Sebzeli Pirinç Pilavı Ayran *Mantar Kavurma	Tarhana Çorba İzmir Köfte Yeşil Mercimekli Yoğurtlu Erişte Akdeniz Salata *Sebze Sote

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



MART AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
22.03.2025 CUMARTESİ	Çay Mini Karışık Pizza Haşlanmış Yumurta Siyah Zeytin Bal	Yayla Çorba Soslu Izgara Köfte(Sebze Garni) Şehriye Kavrurma Tulumba Tatlısı *Etsiz Pırasa	Domates Çorba Tavuk Döner(Köz.Domates+Biber Garni) Melek Pilavı Ayran * Kaşarlı Patates Oturtma
23.03.2025 PAZAR	Çay Patates Kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Pekmez	Mercimek Çorba Çin Usulü Tavuk Bahçivan Usulü Makarna Armut *Etsiz Börülce	Sebze Çorba Ankara Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Mevsim Salata *Mantar Kavrurma
24.03.2025 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Tarhana Çorba Tavuk Cordon Blue(Patates Kızartması Garni) Salçalı Makarna Ayran *Kaşarlı Patates Oturtma	Ezogelin Çorba Etli Sebze Graten Peynirli Su Böreği Vişne Komposto *Etsiz Sebze Graten
25.03.2025 SALI	Çay Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Tahin Pekmez, Açma	Mercimek Çorba Hamburger Patates Kızartması Meyve Suyu *Mantar Kavrurma	Tel Şehriye Çorba Sulu Köfte Mısırlı Pirinç Pilavı Baklava *Etsiz Ispanak Yoğurt
26.03.2025 ÇARŞAMBA	Çay Pişi Krem Peynir Siyah Zeytin Çikolatalı Fındık Ezmesi	Kremalı Mantar Çorba Etli Karnabahar Fırın Makarna Vişne Komposto *Etsiz Karnabahar Graten	Arabaşı Çorba Etli Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Paket Yoğurt *Etsiz Yeşil Mercimek
27.03.2025 PERŞEMBE	Çay Patatesli Yumurta Kaşar Peyniri Siyah Zeytin Bal, Tereyağ	Ezogelin Çorba Bahçevan Kebabı Domatesli Bulgur Pilavı Çikolatalı Yaş Pasta *Etsiz Taze Fasulye	Mısır Çorba Yeşil Gömlekli Tavuk Salçalı Spagetti Muz *Mantar Kavrurma
28.03.2025 CUMA	Çay Peynirli Kırpık Börek Beyaz Peynir Siyah Zeytin Tahin Helva	Alaca Çorba Etli Nohut Şehriyeli Pirinç Pilavı Havuç Tarator *Etsiz Nohut	Mercimek Çorba Et Tantuni(Lavaş) Bahçivan Usulü Makarna Ayran *Etsiz Börülce

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.



MART AYI

YEMEK LİSTESİ

TARİH	KAHVARTI	ÖĞLE	AKŞAM
29.03.2025 CUMARTESİ	Çay Zeytinli Poğaç Sucuklu Yumurta Beyaz Peynir Çikolatalı Fındık Ezmesi	Mercimek Çorba Abant Köfte Napoliten Soslu Makarna Elma *Etsiz Nohut	Toyga Çorba Tavuk Kavurma(Sebze Garni) Mısırlı Pirinç Pilavı Sup *Etsiz Bamya
30.03.2025 PAZAR	Çay Patates kızartması Beyaz Peynir Siyah Zeytin Reçel,Tereyağ	Domates Çorba Tavuk Hoşmak Tereyağlı Spagetti Mısırlı Kırmızı Pancar Salatası *Etsiz Sebze Graten	Tarhana Çorba Rosto Köfte(Püre) Bulgur Pilavı Cacık *Fırında Etsiz Kabak Graten
31.03.2025 PAZARTESİ	Çay Simit Beyaz Peynir Kokteyl Zeytin Reçel	Ezogelin Çorba Hasanpaşa Köfte(Patates Püresi) Karışık Kızartma(Yoğurt) Baklava *Mantar Kavurma	Mercimek Çorba Ispanaklı Kaşarlı Tavuk Sarma Tereyağlı Spagetti Paket Yoğurt *Kaşarlı Patates Oturtma

(*) Ait olduğu öğünde vejetaryen öğrenciler için ana yemeğin alternatifidir. Ana yemek olarak etli ya da vejetaryen yemeklerden sadece biri tercih edilebilir.

NOT: Yemek firması kaynaklı sebeplere bağlı olarak menüde değişiklikler yapılabilir.