



ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
02.12.2024 Yoğurt Çorba Etli Nohut Yemeği Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Nohut Yemeği	03.12.2024 Tarhana Çorba Küp Patatesli Tavuk Kavurma Peynirli Su Böreği Ayrın *Ispanak Borani	04.12.2024 Mercimek Çorba Orman Kebabı Naneli Bulgur Pilavı Mandalina *Zeytinyağlı Karışık Sebze	05.12.2024 Tel Şehriye Çorba Karnabahar Graten Erişte Kavurma Bisküvili Pasta *Etsiz Karnabahar	06.12.2024 Domates Çorba Pürelü Kadınbudu Köfte Salçalı Makarna Kırmızı Lahana-Havuç *Etsiz Taze Fasulye		
09.12.2024 Ezogelin Çorba Pürelü Tas Kebabı Garnitürlü Bulgur Pilavı Şekerpare *Zeytinyağlı Kereviz	10.12.2024 Domates Çorba Mengen Musakka Bezelyeli Pirinç Pilavı Cacık *Etsiz Patlıcan Yemeği	11.12.2024 Toyga Çorba Arpacık Soğanlı Tavuk Yahni Arpa Şehriyeli Kavurma Muz *Zeytinyağlı Pırasa	12.12.2024 Tutmaç Çorba Sahan Köfte Peynirli Makarna Ayrın *Zeytinyağlı Börülce	13.12.2024 Sebze Çorba Etli Kuru Fasulye Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı Karışık Turşu *Etsiz Kuru Fasulye		
16.12.2024 Yayla Çorba İzmir Köfte Fesleğenli Makarna Armut *Barbunya Pilaki	17.12.2024 Mısır Çorba Nohut Tava Sade Pirinç Pilavı Havuç Tarator *Etsiz Nohut Yemeği	18.12.2024 Domates Çorba Beşamelli Kıymalı Patates Erişte Kavurma Sütlü Nuriye *Etsiz Patates Yemeği	19.12.2024 Tarhana Çorba Garnitürlü Tavuk Sarma Bezelyeli Pirinç Pilavı Ayrın *Zeytinyağlı Enginar	20.12.2024 Arpa Şehriye Çorba İskender Domatesli Bulgur Pilavı Mevsim Salata *Fasulye Piyaz		
23.12.2024 Ezogelin Çorba Mantı/Yoğurt-Bolonez Sos Mücver Meyve Suyu *Etsiz Mantı/Yoğurt	24.12.2024 Tel Şehriye Çorba Kıymalı Ispanak/Yoğurt Patatesli Börek Vişne Komposto *Etsiz Ispanak/Yoğurt	25.12.2024 Kremalı Mantar Çorba Etli Kuru Fasulye Şehriyeli Pirinç Pilavı Ayrın *Etsiz Kuru Fasulye	26.12.2024 Mercimek Çorba Fırın Balık/Turp-Sumaklı Soğan Patates Salatası Helva *Mantar Sote	27.12.2024 Tarhana Çorba Sulu Köfte Napoliten Soslu Makarna Portakal *Zeytinyağlı Kereviz		
30.12.2024 Kremalı Tavuk Çorba Etli Nohut Yemeği Bulgur Pilavı Pancar Turşu *Etsiz Nohut Yemeği	31.12.2024 Ezogelin Çorba Tavuk Tantuni/Acılı Ezme-Lavaş Mısırlı Pirinç Pilavı Ayrın *Kabak Kalye					



SBU

HAMİDİYE



ALERJEN BİLDİRİMİ



GLUTEN



YUMURTA



SÜT VE SÜT
ÜRÜNLERİ



SERT
KABUKLULAR



HARDAL



BALIK



YER FISTIĞI



SOYA FASULYESİ



ACI BAKLA



SUSAM TOHUMU VE
ÜRÜNLERİ

NOT: Alerjen bildiriminde Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği'nde yer alan 14 alerjen madde esas alınmıştır. Toplu tüketim yerlerinde alerjen bildirim tablosuna ulaşmak için; https://www.tarimorman.gov.tr/Konu/2023/Toplu_Tuketim_Yerlerinde_Alerjen_Bildirimi

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR
DAİRE BAŞKANLIĞI



ARALIK AYI ÖĞLE YEMEĞİ ALERJEN BİLDİRİMİ


Pazartesi

Salı

Çarşamba

Perşembe

Cuma

<p>02.12.2024</p> <p>Yoğurt Çorba  Etli Nohut Yemeği  Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı  Karışık Turşu</p> <p>*Etsiz Nohut Yemeği</p>	<p>03.12.2024</p> <p>Tarhana Çorba  Küp Patatesli Tavuk Kavurma  Peynirli Su Böreği  Ayran </p> <p>*Ispanak Borani</p>	<p>04.12.2024</p> <p>Mercimek Çorba  Orman Kebabı  Naneli Bulgur Pilavı  Mandalina</p> <p>*Zeytinyağlı Karışık Sebze</p>	<p>05.12.2024</p> <p>Tel Şehriye Çorba  Karnabahar Graten  Erişte Kavurma  Bisküvili Pasta   </p> <p>*Etsiz Karnabahar</p>	<p>06.12.2024</p> <p>Domates Çorba  Pürelü Kadınbudu Köfte  Salçalı Makarna  Kırmızı Lahana-Havuç</p> <p>*Etsiz Taze Fasulye</p>
<p>09.12.2024</p> <p>Ezogelin Çorba  Pürelü Tas Kebabı  Garnitürlü Bulgur Pilavı  Şekerpare  </p> <p>*Zeytinyağlı Kereviz</p>	<p>10.12.2024</p> <p>Domates Çorba  Mengen Musakka  Bezelyeli Pirinç Pilavı  Cacık </p> <p>*Etsiz Patlıcan Yemeği</p>	<p>11.12.2024</p> <p>Toyga Çorba  Arpacık Soğanlı Tavuk Yahni  Arpa Şehriyeli Kavurma  Muz</p> <p>*Zeytinyağlı Pırasa</p>	<p>12.12.2024</p> <p>Tutmaç Çorba  Sahan Köfte  Peynirli Makarna  Ayran </p> <p>*Zeytinyağlı Börülce</p>	<p>13.12.2024</p> <p>Sebze Çorba  Etli Kuru Fasulye  Tel Şehriyeli Pirinç Pilavı  Karışık Turşu</p> <p>*Etsiz Kuru Fasulye</p>
<p>16.12.2024</p> <p>Yayla Çorba  İzmir Köfte  Fesleğenli Makarna  Armut</p> <p>*Barbunya Pilaki</p>	<p>17.12.2024</p> <p>Mısır Çorba  Nohut Tava  Sade Pirinç Pilavı  Havuç Tarator </p> <p>*Etsiz Nohut Yemeği</p>	<p>18.12.2024</p> <p>Domates Çorba  Beşamelli Kıymalı Patates  Erişte Kavurma  Sütlü Nuriye   </p> <p>*Etsiz Patates Yemeği</p>	<p>19.12.2024</p> <p>Tarhana Çorba  Garnitürlü Tavuk Sarma  Bezelyeli Pirinç Pilavı  Ayran </p> <p>*Zeytinyağlı Enginar</p>	<p>20.12.2024</p> <p>Arpa Şehriye Çorba  İskender  Domatesli Bulgur Pilavı  Mevsim Salata</p> <p>*Fasulye Piyaz</p>
<p>23.12.2024</p> <p>Ezogelin Çorba  Mantı/Yoğurt-Bolonez Sos  Mücver  Meyve Suyu</p> <p>*Etsiz Mantı/Yoğurt</p>	<p>24.12.2024</p> <p>Tel Şehriye Çorba  Kıymalı Ispanak/Yoğurt  Patatesli Börek  Vişne Komposto   </p> <p>*Etsiz Ispanak/Yoğurt</p>	<p>25.12.2024</p> <p>Kremalı Mantar Çorba  Etli Kuru Fasulye  Şehriyeli Pirinç Pilavı  Ayran </p> <p>*Etsiz Kuru Fasulye</p>	<p>26.12.2024</p> <p>Mercimek Çorba  Fırın Balık/Turp-Sumaklı Soğan  Patates Salatası  Helva </p> <p>*Mantar Sote</p>	<p>27.12.2024</p> <p>Tarhana Çorba  Sulu Köfte  Napoliten Soslu Makarna  Portakal</p> <p>*Zeytinyağlı Kereviz</p>
<p>30.12.2024</p> <p>Kremalı Tavuk Çorba  Etli Nohut Yemeği  Bulgur Pilavı  Pancar Turşu</p> <p>*Etsiz Nohut Yemeği</p>	<p>31.12.2024</p> <p>Ezogelin Çorba  Tavuk Tantuni/Acılı Ezme-Lavaş  Mısırlı Pirinç Pilavı  Ayran </p> <p>*Kabak Kalye</p>			