

son dakika

yüzde 10'luk payının bir ya da birkaç katına çıktığını belirttik. ve QIA arasında imzalanan mutabakat anlaşması kapsamındaki işlem, ın dolarlık yatırımıyla sonuçlandı.

Türkiye Varlık F
yüzde 10'luk pa



EDITION

SAĞLIK, KORONAVİRÜS

Yaşlılara 'salgın sürecinde ilacınızı hekiminize danışmadan değiştirmeyin' uyarısı

Dr. Öğr. Üyesi Özkaya, "Bazı basın yayın organlarında ve sosyal medyada bazı ilaçların Kovid-19 için yararlı ya da zararlı olduğuna dair haberler nedeniyle ilaçlarınızı kesmeyin, değiştirmeyin ve yeni ilaca başlamayın." dedi.

Elif Küçük | 21.03.2020



İstanbul



KORONAVİRÜS HABERLERİ

- KORONAVİRÜS NEDİR: [Bir bakışta koronavirüs salgını](#)
- NE YAPMALIYIZ: [Koronavirüsten nasıl korunuruz](#)
- BİLMENİZ GEREKENLER: [Koronavirüs hakkında Sağlık Bakanlığının bilgilendirmeleri](#)
- SON DURUM NE: [Anlık koronavirüs yayılma haritası](#)
- RAKAMLARLA: [Ülke ülke koronavirüs istatistikleri](#)
- ?SON GELİŞMELER: [Koronavirüs salgınıyla ilgili tüm haberler](#)
- ŞÜPHELERİNİZ Mİ VAR: [Sağlık Bakanlığı online koronavirüs kontrol uygulaması](#)

Sağlık Bilimleri Üniversitesi (SBÜ) Sağlıklı Yaşlanma Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürü **Dr. Öğr. Üyesi Hilal Özkaya**, AA muhabirine yaptığı açıklamada, ilk kez 1960'lı yıllarda tanımlanan ve daha çok solunum yolu enfeksiyonuna neden olan **koronavirüs**ün 7 tipi bulunduğunu kaydetti.

Veri politikasındaki amaçlarla sınırlı ve mevzuata uygun şekilde çerez konumlandırmaktayız. Detaylar için "veri politikamızı" inceleyebilirsiniz.

TAMAM

Koronavirüsün 7 tipinden son tanımlanan **Kovid-19**'un, 31 Aralık 2019'da Çin'in Hubei eyaleti Vuhan şehrinde etiyojisi ayırt edilemeyen zatürre (pnömoni) şeklinde başladığını ve sayısı giderek artan vakalar sonrasında 7 Ocak 2020'de ilk kez izole edildiğini anlatan Özkaya, vakaların tüm Çin'de görülmesinin, 114 ülkede 118 bin kişiye de yayılmasının ve 4 bin 291 kişinin ölümüne neden olmasının ardından 11 Mart'ta Kovid-19'un Dünya Sağlık Örgütü'nce (DSÖ) "pandemi" (salgın) olarak kabul edildiğini hatırlattı.

Özkaya, dünya tarihinde yaşanan salgınlara bakıldığında, her yaşta milyonlarca insanın ölümüne neden olduklarının gözlemlendiğini belirterek, 20 Mart 2020 itibarıyla Kovid-19 görülen toplam vaka sayısının 234 bin 73, vefat sayısının da 9 bin 840 olduğunu aktardı.

İtalya'daki pozitif vakaların yüzde 75'i 50 yaş ve üzerinde görüldü

Salgının özellikle ileri yaşı etkilediğine dikkati çeken Özkaya, 18 Mart itibarıyla İtalya'daki pozitif vakaların yüzde 75'inin 50 yaş ve üzeri bireylerde görüldüğünü, tüm dünyadaki vakalara bakıldığında da yaş arttıkça hastalık kliniğinin ağırlaştığını ve ölüm oranlarının arttığını gözlemlendiğini kaydetti.

Hilal Özkaya, bu süreçte, başta DSÖ olmak üzere, birçok ulusal ve uluslararası sağlık kuruluşunun yaşlı nüfusun sağlığının korunmasına yönelik tedbirlerin artırılmasını önerdiğini, bazı Avrupa ülkelerinde de yalnız yaşayan yaşlılar için sosyal destek grupları ve fonlar oluşturulduğunu dile getirdi.

Türkiye'deki yaşlı nüfus oranının her geçen yıl arttığını söyleyen Özkaya, 65 yaş üzeri nüfusun toplam nüfus içindeki oranının 2014'te yüzde 8 iken 2019'da yüzde 9,1'e yükseldiğini ve toplam yaşlı nüfusunun 7 milyon 550 bin 727 kişiye ulaştığını aktardı. Özkaya, tek başına yaşayan yaşlı sayısının ise 1 milyon 373 bine yükseldiğini ve bu sayının 4'te 3'ünü yaşlı kadınların oluşturduğunu kaydetti.

"Evde kalın"

Özkaya, sağlık kavramını "kişinin fiziksel, psikolojik ve sosyal tam bir iyilik halinde olması" şeklinde tanımlayarak, yaşlılara bu süreci sağlıklılarını koruyarak atlatalarına adına şu önerilerde bulundu:

"Sağlıklı beslenmeye devam edin. Öğünlerinizde bol sebze ve meyve yemeye özen gösterin. Herhangi bir kronik hastalığınız varsa, hastalığınızın diyetine de uygun olan sebze ve meyvelerden tüketin. Su kısıtlaması gerektiren bir hastalığınız yoksa günde 2 litre su içmeye özen gösterin. Bazı basın yayın organlarında ve sosyal medyada bazı ilaçların Kovid-19 için yararlı ya da zararlı olduğuna dair haberler nedeniyle ilaçlarınızı kesmeyin, değiştirmeyin ve yeni ilaca başlamayın. Böyle bir durumda aile hekiminize telefonla danışın. Haberlerin sık takip edilmesi gerginliğe yol açabileceğinden haber takibini en az 5-6 saat aralıklarla yapın. Resmi yayın organları dışındaki asılsız haberlere itibar etmeyin. Sosyal medyada Kovid-19'a karşı önerilen bitki veya ürünleri lütfen hekiminize danışmadan denemeyin.

Evde kalın. Dışarıdaki işlerinizi ve alışverişinizi mümkünse güvendiğiniz çevrenize yaptırın ya da online yoldan yapın. Teknolojiyi iyi kullanmayı öğrenin, böylece işlemlerinizin pek çoğunu internet üzerinden yapabilirsiniz. Ev içinde hareketli olun, yeni hobiler edinin. Yüz yüze görüşemediğiniz yakınlarınız ve sosyal çevrenizle internet üzerinden görüşmeler planlayın. Yalnız yaşıyorsanız, komşularınızın sizi her gün kontrol etmesini rica edin."

"Raporlu ilaçlar doktora yazdırılmadan eczaneden alınabilecek"

SBÜ Sağlıklı Yaşlanma Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü Hilal Özkaya, yaşlıların dışarıya çıkmaması ve sağlık kurumlarına gitme sıklığının azaltılması için bazı genelgeler yayımlandığını hatırlatarak, sözlerini şöyle tamamladı:

"Raporlu ilaçların doktora yazdırılmadan direkt eczaneden alınması ve rapor geçerlilik tarihlerinin haziran sonuna dek uzatılması bunlardan bazılarıdır. Mümkünse eczaneden, ilacın temini için de güvenilir çevreden destek alınması, çok gerekmeyen doktor kontrollerinin ve tetkiklerin ertelenmesi de yaşlı sağlığı açısından çok önemlidir. Gençlerin de enfeksiyonu

değillerse büyükleriyle fiziksel temaslarına 2-3 hafta ara vermeleri önemli bir zorunluluktur. Ancak bu durum sosyal bağların kopmasına yol açmamalı, telefon veya internet gibi metodlarla iletişim sürdürülmelidir."

Anadolu Ajansı web sitesinde, AA Haber Akış Sistemi (HAS) üzerinden abonelere sunulan haberler, özetlenerek yayımlanmaktadır. [Abonelik için lütfen iletişime geçiniz.](#)

İlgili konular

koronavirüs

65 yaş ve üstü

Kovid-19

Sağlık Bilimleri Üniversitesi

SBÜ Sağlıklı Yaşlanma Uygulama ve Araştırma Merkez Müdürü Dr. Öğr. Üyesi Hilal Özkaya

yaşlı

Koronavirüs

Türkiye'de son 24 saatte 31 bin 219 kişinin Kovid-19 testi pozitif çıktı, 188 kişi hayatını kaybetti

ABD Sağlık Bakanı: İki Kovid-19 aşısının yılbaşından önce dağıtımına başlanacak

ABD'de Kovid-19 nedeniyle ölenlerin sayısı 273 bini geçti

Almanya'da yoğun bakımdaki yatak sıkıntısı artıyor

İran'da son 24 saatte 371 kişi Kovid-19'dan hayatını kaybetti



Röportajlar, insan hikayeleri, belgeseller... Binlercesi YouTube kanalımızda. Abone olun.



Benzer haberler

 <p><u>Türkiye'de son 24 saatte 31 bin 219 kişinin Kovid-19 testi pozitif çıktı, 188 kişi hayatını kaybetti</u></p>	 <p><u>ABD Sağlık Bakanı: İki Kovid-19 aşısının yılbaşından önce dağıtımına başlanacak</u></p>	 <p><u>İran'da son 24 saatte 371 kişi Kovid-19'dan hayatını kaybetti</u></p>
 <p><u>Moderna: Kovid-19 aşısının ABD ve Avrupa'da acil kullanımı için başvuracağız</u></p>	 <p><u>Moody's: Avrupa'da yenilenen kısıtlamalar ekonomide toparlanma ivmesini vavaştatacak</u></p>	 <p><u>Almanya Kovid-19 nedeniyle Ulusal Sağlık İhtiyat Programı'nı hayata geçirecek</u></p>

Veri politikasındaki amaçlarla sınırlı ve mevzuata uygun şekilde çerez konumlandırmaktayız. Detaylar için "veri politikamızı" inceleyebilirsiniz.

TAMAM

Kurumsal

Tarihçe
Gizlilik ve çerez
Aydınlatma
politikası
Podcast
Dosyalar
Koronavirüs
enfeksiyon haritası
Yayın ilkeleri
Künye
Sosyal medya
Basın odası

RSS
İnsan kaynakları
Abonelik talepleri
Duyuru servisi
Kalite yönetim
İletişim
Gündem
Yurt içi bürolar
Yasal uyarı
Yurt dışı bürolar
AA Yayınları

Network

Şirket haberleri
Finans terminali
Anadolu images
Enerji terminali
Haber Akademisi

**Güvenilir haber her an
yanınızda**

iPhone uygulaması
iPad uygulaması
Android uygulaması
Windows uygulaması



Anadolu Ajansı © 2019