T.C. SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ

YAŞAM BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/ EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ BÖLÜMÜ

2026-2027 EĞİTİM- ÖĞRETİM DÖNEMİ

GÜZ YARIYILI VİZE PROGRAMI

GÜN	SAAT	1. SINIF	2. SINIF	3. SINIF	4. SINIF
2 KASIM 2025 PAZARTESİ	08.30-09.20				
	09.30-10.20				
	10.30-11.20			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** **TÜRKİYENİN TOPLUMSAL YAPISI** Doç. Dr. Resul KÖSE **(MTSÇ1D07)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - III** **TÜRKİYENİN TOPLUMSAL YAPISI** Doç. Dr. Resul KÖSE **(MTSÇ1D07)**
	11.30-12.10		**SPORDA BESLENME VE ERGOJENİK YARDIM** Doç. Dr. Yeliz PEHLİVAN - Arş. Gör. ESRA AYDEMİR **(EGZ DERSLİK 1-2)**		
	12.15-12.50				**SPORDA TEKNOLOJİ VE EKİPMANLAR** Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU - Arş. Gör. ESRA AYDEMİR AMAN **(EGZ DERSLİK 1-2)**
	13.15-14.20			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** **SUNUM TEKNİKLERİ** Öğr. Gör. Elif Ezgi IŞIK **(MTSÇ1D07)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - III** **SUNUM TEKNİKLERİ** Öğr. Gör. Elif Ezgi IŞIK **(MTSÇ1D07)**
	14.30-15.20				
	15.45-16.35			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** 15.45 **Stres Psikolojisi-** Prof. Dr. Özalp EKİNCİ **(MTSZEA08- MTSZED06)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - III** 15.45 **Stres Psikolojisi-** Prof. Dr. Özalp EKİNCİ **(MTSZEA08- MTSZED06)**
	16.30-17.20				
3 KASIM 2025 SALI	09.00-09.30				**ENGELLİLERDE SPOR VE DEĞERLENDİRME** Öğr. Gör. Emre GÖK **(EGZ DERSLİK 1-2)**
	09.40-10.10			**EĞİTSEL OYUNLAR VE UYGULAMALARI** Öğr. Gör. Emre GÖK **(EGZ DERSLİK 1-2)**	
	10.30-11.20		**HAREKET EĞİTİMİ VE UYGULAMALARI** Öğr. Gör. Emre GÖK **(MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)**		
	11.30-12.20		**YÜZME (ŞUBE 1-2)** Doç. Dr. Erdal BAL **(MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)**		
	12.45-13.20			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** 12.45 **KÜLTÜREL PSİKOLOJİ** Dr. Öğr. Üyesi Merve ARMAĞAN BOĞATEKİN **(MTSZEA08- MTSZED06)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - III** 12.45 **KÜLTÜREL PSİKOLOJİ** Dr. Öğr. Üyesi Merve ARMAĞAN BOĞATEKİN **(MTSZEA08- MTSZED06)**
	13.30-14.20			**SPORDA PERFORMANS ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME** Prof.Dr.Çiğdem BULGAN ERCİN **(EGZ DERSLİK 1-2)**	
	14.30-15.20				**MEDİKAL FİTNESS VE UYGULAMALARI** Prof.Dr.Çiğdem BULGAN ERCİN **(EGZ DERSLİK 1-2)**
	15.30-16.20				
4 KASIM 2025 ÇARŞAMBA	08.30-9.20				
	10.00-10.20				**MESLEK UYGULAMASI I** Prof.Dr. Çiğdem BULGAN ERCİN & Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU & Doç. Dr. Nedim MALKOÇ & Doç. Dr. Erdal BAL & Doç. Dr. Yeliz PEHLİVAN & Dr.Öğr. Üyesi Merve BEKTAŞ & Dr.Öğr. Üyesi Mustafa BAŞ **(EGZ DERSLİK 1)**
	10.30-11.20			**ALAN İÇİ SEÇMELİ - I** **SPOR GENETİĞİ** Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ **(EGZ DERSLİK-1)** **DEZAVANTAJLI BİREYLER İÇİN SPOR VE REKREASYON** Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ **(EGZ DERSLİK-1)** **FARKLI POPÜLASYONLAR İÇİN SPOR** Tuğba Yılmaz **(EGZ DERSLİK-2)**	**ALAN İÇİ SEÇMELİ - III** **SPOR GENETİĞİ** Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ **(EGZ DERSLİK-1)** **DEZAVANTAJLI BİREYLER İÇİN SPOR VE REKREASYON** Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ **(EGZ DERSLİK-1)** **FARKLI POPÜLASYONLAR İÇİN SPOR** Tuğba Yılmaz **(EGZ DERSLİK-2)**
	11.30-12.20			**SPOR BİYOMEKANİĞİ** Prof.Dr.Çiğdem BULGAN ERCİN **(EGZ DERSLİK 1-2)**	
	12.30-13.20				
	13.40-14.10		**ANTRENMAN BİLGİSİ - I** Doç. Dr. Erdal BAL **(MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)**		
	14.15-15.00			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** 14.15 **POZİTİF PSİKOLOJİ** Prof. Dr. Servet ERBİNÇ **(MTSC2C01)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** 14.15 **POZİTİF PSİKOLOJİ** Prof. Dr. Servet ERBİNÇ **(MTSC2C01)**
	15.30-16.20			***SPOR PSİKOLOJİSİ*** Prof. Dr. Özgür MADEN **(EGZ DERSLİK-1-2)**	
	16.30-17.20				**ARAŞTIRMA PROJESİ I** Prof.Dr. Çiğdem BULGAN ERCİN & Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU & Doç. Dr. Nedim MALKOÇ & Doç. Dr. Erdal BAL & Doç. Dr. Yeliz PEHLİVAN & Dr.Öğr. Üyesi Merve BEKTAŞ & Dr.Öğr. Üyesi Mustafa BAŞ **(EGZ DERSLİK 1)**
5 KASIM 2025 PERŞEMBE	08.30-9.20				
	09.30-10.20				
	10.30-11.20			**ALAN DIŞI SEÇMELİ - I** **STRESLE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ** Doç. Dr. Zeynep BAHADIR **(MTSÇ1D07)**	**ALAN DIŞI SEÇMELİ - III** **STRESLE BAŞA ÇIKMA YÖNTEMLERİ** Doç. Dr. Zeynep BAHADIR **(MTSÇ1D07)**
	11.30-12.20		**EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ** Doç. Dr. Yeliz PEHLİVAN **(MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)**		
	12.30-13.20			**ALAN İÇİ SEÇMELİ - I** **TERAPİ REKREASYONU** Rıza Tayfur ÖZKAN **(EGZ DERSLİK 1)** **İŞ YERİ REKREASYONU** Rıza Tayfur ÖZKAN **(EGZ DERSLİK 1)**	**ALAN İÇİ SEÇMELİ - III** **TERAPİ REKREASYONU** Rıza Tayfur ÖZKAN **(EGZ DERSLİK 1)** **İŞ YERİ REKREASYONU** Rıza Tayfur ÖZKAN **(EGZ DERSLİK 1)**
	13.30-14.20		**SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON** Doç. Dr. ERDAL BAL **(MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)**		
	14.30-15.20			**SPOR İŞLETMECİLİĞİ** Doç. Dr. Erdal BAL **(EGZ DERSLİK 1-2)**	

	15.30-16.20			ALAN DIŞI SEÇMELİ - I RESİM Gamze ÖZYAZICI (MTSÇ1D07)	ALAN DIŞI SEÇMELİ - III RESİM Gamze ÖZYAZICI (MTSÇ1D07)
	16.30-17.20				
6 KASIM 2025 CUMA	08.30-09.20				
	09.30-10.20				
	10.30-11.20			ALAN İÇİ SEÇMELİ - I SPORDA GÖNÜLLÜLÜK Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ (EGZ DERSLİK-1) SPORDA MAÇ ANALİZİ VE PERFORMANS Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU (EGZ DERSLİK-2)	ALAN İÇİ SEÇMELİ - III SPORDA GÖNÜLLÜLÜK Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ (EGZ DERSLİK-1) SPORDA MAÇ ANALİZİ VE PERFORMANS Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU (EGZ DERSLİK-2)
	11.30-12.20			ALAN İÇİ SEÇMELİ - I ÇOCUK SAĞLIĞI VE EGZERSİZ Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ (EGZ DERSLİK-1) ÇOCUK VE ANTRENMAN Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU (EGZ DERSLİK-2)	ALAN İÇİ SEÇMELİ - III ÇOCUK SAĞLIĞI VE EGZERSİZ Dr.Öğr.Üyesi Merve BEKTAŞ (EGZ DERSLİK-1) ÇOCUK VE ANTRENMAN Prof. Dr. Recep Sürhat MÜNİROĞLU (EGZ DERSLİK-2)
	12.30-13.20				
	14.00-14.40				
	14.45-15.20				
	15.30-16.20				
	16.30-17.20				

1. SINIFLAR VİZE PROGRAMI

9.11.2026 PAZARTESİ	BASKETBOL 8.30- 11.20	TÜRK DİLİ- I 14.30-15.20 (EGZ DERSLİK 1-2)	İNGİLİZCE- I 15.30-16.20 (EGZ DERSLİK 1-2)	
10.11.2026 SALI	ATLETİZM 11.00- 11.50			
11.11.2026 ÇARŞAMBA	SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ 11.30-12.20 (EGZ DERSLİK 1-2)	GENEL FİZYOLOJİ I -13.30-14.20 (MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)	ANATOMİ I 14.30-15.20 (MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2)	ATATÜRK İLKELERİ VE İNKİLAP TARİHİ (MTSZA08-EGZ DERSLİK 1-2) 15.30-16.20
12.11.2026 PERŞEMBE	BADMİNTON& MASA TENİSİ 10.30-11.20 (EGZ DERSLİK 1-2)	BOKS&PİLATES& ZUMBA 11.30-12.20 (EGZ DERSLİK 1-2)	VOLEYBOL 14.30-15.20	HENTBOL 15.30-16.20
13.11.2026 CUMA	FUTBOL 10.30-11.20	TENİS 11.30-12.20		

**Vize Mazeret Sınavları 16-20 kasım arasında ders günü ve saartinde İlgili Öğretim elemanı tarafından yürütülecektir.
Alan Dışı Seçmeli dersler için Vize Mazeret Tarihleri;
-Stresle Başa Çıkma Yöntemleri 19.11.2026 10.30-11.20 (MTSÇ1D01)
-Sunum Teknikleri 16.11.2026 13.30-14.20 (MTSÇ1D01)
-Türkiyenin Toplumsal Yapısı 16.11.2026 10.30-11.20 (MTSÇ1D01)
-Resim 19.11.2026 15.30-16.20 (MTSÇ1D01)
***Stres Psikolojisi, Kültürel Psikoloji ve Pozitif Psikoloji derslerinin vize mazeret tarihleri daha sonra açıklanacaktır.